

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 13.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
8.2	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
21.79	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	46,27
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,30
4.89	Банан	Завтрак	-	-	-	-	250	74,69
Итого			473,37	18,22	15,88	60,97	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
116.82	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
Итого			747,18	25,38	24,27	108,78	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
116.82	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
Итого			747,18	25,38	24,27	108,78	-	176,94
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	69,61
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,14
Итого			655,64	21,13	22,79	91,7	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
116.82	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,18
Итого			855,23	25,75	30,34	117,86	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
116.82	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,18
Итого			855,23	25,75	30,34	117,86	-	265,40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Полдник	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Полдник	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
116.82	Круассан 70	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,64
Итого			747,18	25,38	24,27	108,78	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
21.79	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	46,27
8.2	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.89	Банан	Завтрак	-	-	-	-	250	74,69
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,30
Итого (завтрак)			473,37	18,22	15,88	60,97	-	149,52
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	69,61
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,14
Итого (обед)			641,15	20,64	22,7	88,58	-	224,27
Итого			1 114,52	38,86	38,58	149,55	-	373,79

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
21.79	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	46,27
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.89	Банан	Завтрак	-	-	-	-	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого (завтрак)			536,38	20,25	15,87	73,98	-	158,71
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
116.82	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	41,83
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,61
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			953,14	29,43	31,11	140,14	-	283,63
Итого			1 489,52	49,68	46,98	214,12	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2026 07:51:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.01.2026 11:11:40	89729ABEEE1A98882025416CCCC84AB74A6B058ED