

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
98.23	Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,47
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,74
Итого			640,01	18,35	19,64	96,63	-	149,52
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,27
Итого			587,19	24,8	25,15	70,7	-	176,94
1 смена - завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,27
Итого			587,19	24,8	25,15	70,7	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	250	69,13
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,71
Итого			804,16	29,19	29,26	107,69	-	224,27
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
335.04	Бутерброд с сыром	Обед	13,86	1,88	1,33	9,68	40	34,84
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	250	69,13
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,44
Итого			873,98	33,7	33,68	127,83	-	265,40
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
335.04	Бутерброд с сыром	Обед	13,86	1,88	1,33	9,68	40	34,84
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	250	69,13
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,44
Итого			873,98	33,7	33,68	127,83	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
98.79	Бутерброд с сыром	Полдник	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,27
Итого			587,19	24,8	25,15	70,7	-	176,94
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,47
98.23	Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	3,74
Итого (завтрак)			640,01	18,35	19,64	96,63	-	149,52
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	250	69,13
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,71
Итого (обед)			804,16	29,19	29,26	107,69	-	224,27
Итого			1 444,17	47,54	48,9	204,32	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/35	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	70	67,17
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,47
43.71	Каша молочная "Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			644,61	19,16	20,81	96,17	-	167,66
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	250	84,66
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.23	Мандарин	Обед	97,36	0,8	0,8	23,2	200	52,58
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	2,88
Итого (обед)			950,13	33,16	32,24	139,15	-	274,68
Итого			1 594,74	52,32	53,05	235,32	-	442,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2026 07:48:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.01.2026 10:48:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED