

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 24.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	70,37
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,57
Итого			495,12	18,25	14,54	76,72	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
63.49	Плов с мясом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	200	98,03
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			885,89	30,35	34,13	113,74	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
63.49	Плов с мясом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	200	98,03
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			885,89	30,35	34,13	113,74	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
74.03	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	33,53
63.49	Плов с мясом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	200	104,40
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого			889,36	30,34	49,63	127,78	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	47,28
63.49	Плов с мясом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	200	98,03
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,72
Итого			968,18	31,08	40,12	122,33	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	47,28
63.49	Плов с мясом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	200	98,03
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,72
Итого			968,18	31,08	40,12	122,33	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
63.49	Плов с мясом с куркумой	Полдник	353,71	14,8	16,51	36,71	200	98,03
83.12	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
280	Вафли	Полдник	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,14
Итого			885,89	30,35	34,13	113,74	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	70,37
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,57
Итого (завтрак)			495,12	18,25	14,54	76,72	-	108,64
74.03	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	33,53
63.49	Плов с мясом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	200	92,72
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.32	Хлеб подовый с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого (обед)			976,96	31,36	49,69	150,96	-	162,95
Итого			1 472,08	49,61	64,23	227,68	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	70,37
392	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			489,82	17,57	16	72,4	-	113,59
347	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
74.36	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	59,89
63.49	Плов с мясом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	200	98,03
289.02	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,88
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			1 004,83	32,33	40,52	129,84	-	207,81
Итого			1 494,65	49,9	56,52	202,24	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.12.2025 09:11:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	23.12.2025 10:15:42	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED