

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 23.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,14
Итого			487,56	15,82	17,21	74,47	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
401.18	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,80
Итого			520,57	19,98	24,8	62,86	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
401.18	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,80
Итого			520,57	19,98	24,8	62,86	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	42,01
401.12	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,91
Итого			752,03	24,34	29,54	104,35	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	42,01
401.18	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,70
Итого			739,48	24,13	29,71	101,74	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	42,01
401.18	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,70
Итого			739,48	24,13	29,71	101,74	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
234	Огурец "Пикантный"	Полдник	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
401.18	Рагу из мяса с овощами	Полдник	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
195	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,80
Итого			520,57	19,98	24,8	62,86	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			476,88	15,82	17,41	72,71	-	108,23
234	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	42,01
401.12	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,32
Итого (обед)			697,82	22,83	30,21	90,7	-	163,36
Итого			1 174,7	38,65	47,62	163,41	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,88	0,48	0,41	2,16	45	16,99
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
46.25	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	2,91
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (завтрак)			598,5	20,07	19,17	96,83	-	117,79
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	64,09
401.18	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,37
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			748,47	24,46	30,6	100,87	-	203,61
Итого			1 346,97	44,53	49,77	197,7	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.12.2025 09:17:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	22.12.2025 09:32:51	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED