

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 22.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоймость, ₽
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
83.44	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
Итого			720,76	21,16	23,78	104,92	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
Итого			720,76	21,16	23,78	104,92	-	128,56

№ рецеп.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	34,42
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.07	Рис припущеный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	20,54
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,06
Итого			984,24	28,35	27,03	150,56	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	48,54
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			907,66	27,69	30,43	131,18	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	48,54
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	25	9,55
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			907,66	27,69	30,43	131,18	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. платы								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущеный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Полдник	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Полдник	33,15	1,13	0,21	7,15	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
Итого			720,76	21,16	23,78	104,92	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	34,42
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.07	Рис припущеный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	223,9	6,6	0,63	46,73	50	4,59
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,50
Итого (обед)			1 045,59	30,24	27,25	163,47	-	162,95
Итого			1 634,34	46,2	46,05	253,84	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	106,37	3,63	0,66	22,95	55	4,22
Итого (завтрак)			642,62	17,99	18,76	103,92	-	111,66
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	55,59
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,58
467.09	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
384	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,59
Итого (обед)			930,33	28,23	31,2	133,33	-	209,74
Итого			1 572,95	46,22	49,96	237,25	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.12.2025 08:08:48	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.12.2025 11:40:22	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED