

## Меню на 19.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
401.04	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,97
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,73
<b>Итого</b>			<b>565,1</b>	<b>20,6</b>	<b>24,74</b>	<b>76,54</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,14
<b>Итого</b>			<b>717,94</b>	<b>21,66</b>	<b>23,78</b>	<b>93,64</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,14
<b>Итого</b>			<b>717,94</b>	<b>21,66</b>	<b>23,78</b>	<b>93,64</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	36,99
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,22
<b>Итого</b>			<b>827,15</b>	<b>24,59</b>	<b>25,86</b>	<b>110,64</b>	-	<b>162,95</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	58,82
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,04
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>831,7</b>	<b>24,43</b>	<b>26,31</b>	<b>114,99</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	58,82
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,04
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>831,7</b>	<b>24,43</b>	<b>26,31</b>	<b>114,99</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. платы</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Полдник	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.15	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,72
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,14
<b>Итого</b>			<b>717,94</b>	<b>21,66</b>	<b>23,78</b>	<b>93,64</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
401.04	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,97
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>565,1</b>	<b>20,6</b>	<b>24,74</b>	<b>76,54</b>	-	<b>108,64</b>
347	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	0,00
117.81	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	80,26
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,63
<b>Итого (обед)</b>			<b>709,33</b>	<b>20,64</b>	<b>24,42</b>	<b>87,27</b>	-	<b>118,91</b>
<b>Итого</b>			<b>1 274,43</b>	<b>41,24</b>	<b>49,16</b>	<b>163,81</b>	-	<b>227,55</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
401.04	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,97
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>646,68</b>	<b>22,82</b>	<b>24,19</b>	<b>94,97</b>	-	<b>111,23</b>
347	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	58,82
117.84	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	84,01
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,76
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>944,04</b>	<b>28,22</b>	<b>27,62</b>	<b>137,49</b>	-	<b>210,17</b>
<b>Итого</b>			<b>1 590,72</b>	<b>51,04</b>	<b>51,81</b>	<b>232,46</b>	-	<b>321,40</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.12.2025 07:58:18	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.12.2025 11:40:05	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED