

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,40
Итого			543,37	18,54	17,35	85,68	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
109.96	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			521,04	21,05	21,09	92,86	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
109.96	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			521,04	21,05	21,09	92,86	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.09	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,60
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			713,23	26,93	28,69	130,63	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	50,29
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,55
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			735,48	26,55	31,12	131,41	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	50,29
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,55
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			735,48	26,55	31,12	131,41	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
220	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
109.96	Слойка с клубникой	Полдник	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			521,03	21,05	21,09	92,85	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,39
Итого (завтрак)			503,22	17,19	16,9	77,61	-	107,63
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
293	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,87
Итого (обед)			607,71	24,61	29,81	112,42	-	163,96
Итого			1 110,93	41,8	46,71	190,03	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512.1	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,18
Итого (завтрак)			588,24	21,97	19,82	86,77	-	112,91
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	57,34
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,66
109.96	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого (обед)			757,25	28,68	34,03	138,61	-	208,49
Итого			1 345,49	50,65	53,85	225,38	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 15:12:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.12.2025 17:00:05	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED