

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 17.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,43
Итого			524,41	16,59	15,82	69,13	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
Итого			598,73	21,41	17,8	80,35	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
Итого			598,73	21,41	17,8	80,35	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	36,13
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,23
Итого			679,37	21,73	21,3	92,44	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	49,70
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	69,96	2,06	0,21	14,65	25	2,33
Итого			922,05	32,54	31,18	134,82	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	49,70
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	69,96	2,06	0,21	14,65	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
Итого			922,05	32,54	31,18	134,82	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466.09	Чиполетти из мяса	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
83.12	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
215	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Полдник	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
Итого			598,73	21,41	17,8	80,35	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,38
Итого (завтрак)			488,1	15,75	15,9	65,56	-	106,59
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	36,13
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
Итого (обед)			778,37	25,06	22,42	112,32	-	164,80
Итого			1 266,47	40,81	38,32	177,88	-	271,39

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	80,01
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			582,61	19,46	19,66	78,02	-	107,18
65.38	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	64,36
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,03
Итого (обед)			839,73	35,76	34,37	121,77	-	214,22
Итого			1 422,34	55,22	54,03	199,79	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 07:04:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.12.2025 10:29:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED