

## Меню на 17.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,43
<b>Итого</b>			<b>524,41</b>	<b>16,59</b>	<b>15,82</b>	<b>69,13</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	36,13
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,23
<b>Итого</b>			<b>679,37</b>	<b>21,73</b>	<b>21,3</b>	<b>92,44</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	49,70
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	69,96	2,06	0,21	14,65	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>922,05</b>	<b>32,54</b>	<b>31,18</b>	<b>134,82</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	49,70
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	69,96	2,06	0,21	14,65	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
<b>Итого</b>			<b>922,05</b>	<b>32,54</b>	<b>31,18</b>	<b>134,82</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
466.09	Чиполетти из мяса	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
83.12	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
215	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Полдник	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,63
<b>Итого</b>			<b>598,73</b>	<b>21,41</b>	<b>17,8</b>	<b>80,35</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,38
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>488,1</b>	<b>15,75</b>	<b>15,9</b>	<b>65,56</b>	-	<b>106,59</b>
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	36,13
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>778,37</b>	<b>25,06</b>	<b>22,42</b>	<b>112,32</b>	-	<b>164,80</b>
<b>Итого</b>			<b>1 266,47</b>	<b>40,81</b>	<b>38,32</b>	<b>177,88</b>	-	<b>271,39</b>
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	80,01
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>582,61</b>	<b>19,46</b>	<b>19,66</b>	<b>78,02</b>	-	<b>107,18</b>
65.38	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	64,36
466.09	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	61,84
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,09
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,03
<b>Итого (обед)</b>			<b>839,73</b>	<b>35,76</b>	<b>34,37</b>	<b>121,77</b>	-	<b>214,22</b>
<b>Итого</b>			<b>1 422,34</b>	<b>55,22</b>	<b>54,03</b>	<b>199,79</b>	-	<b>321,40</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 07:04:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.12.2025 10:29:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED