

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоймость, ₽
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,86
Итого			561,25	20,53	17	82,13	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	27,90
381	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
388	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
53.55	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	24,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			594,84	20,29	22,46	78,61	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	35,03
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.55	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,45
Итого			749,74	25,39	27,01	99,99	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	35,03
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.55	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,45
Итого			749,74	25,39	27,01	99,99	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Полдник	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
Итого (завтрак)			536,07	19,77	16,69	77,6	-	109,92
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	27,90
381	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.55	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,24
Итого (обед)			612,22	20,6	22,99	81,34	-	161,67
Итого			1 148,29	40,37	39,68	158,94	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,58
392	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,31
Итого (завтрак)			529,33	19,68	18,56	76,32	-	112,30
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	48,38
387	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.55	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	24,02
176	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			733,17	25,08	26,76	98,04	-	209,10
Итого			1 262,5	44,76	45,32	174,36	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 07:03:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	15.12.2025 10:29:33	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED