

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 16.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                       |   |            |                    |          |         |             |          |              |
|--|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                                       | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)           |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 234  | Огурец "Пикантный"                      | Завтрак    | 4,31               | 0,15     | 0,17    | 0,65        | 20       | 7,56         |
| 422.96                                       | Тефтели из мяса с отр<br>мол.соус       | Завтрак    | 199,13             | 11,24    | 12,18   | 11,62       | 130      | 70,58        |
| 377  | Макароны отварные                       | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 2,98    | 34,11       | 150      | 16,88        |
| 378  | Напиток из шиповника                    | Завтрак    | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 14,6        | 200      | 9,76         |
| 180  | Батон с отрубями                        | Завтрак    | 118,13             | 3,6      | 1,57    | 21,15       | 45       | 3,86         |
| Итого  |   |            | 561,25             | 20,53    | 17      | 82,13       | -        | 108,64       |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)          |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 387  | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Завтрак    | 260,8              | 14,46    | 15,47   | 14,69       | 120      | 84,06        |
| 388  | Пюре картофельное                       | Завтрак    | 159,1              | 3,73     | 4,4     | 26,49       | 180      | 36,92        |
| 83.07  | Чай лимонный                            | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 4,64         |
| 94.52  | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Завтрак    | 71,46              | 2,22     | 0,18    | 15,25       | 35       | 2,94         |
| Итого  |   |            | 530,02             | 20,53    | 20,07   | 66,26       | -        | 128,56       |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 387  | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Завтрак    | 260,8              | 14,46    | 15,47   | 14,69       | 120      | 84,06        |
| 388  | Пюре картофельное                       | Завтрак    | 159,1              | 3,73     | 4,4     | 26,49       | 180      | 36,92        |
| 83.07  | Чай лимонный                            | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 4,64         |
| 94.52  | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Завтрак    | 71,46              | 2,22     | 0,18    | 15,25       | 35       | 2,94         |
| Итого  |   |            | 530,02             | 20,53    | 20,07   | 66,26       | -        | 128,56       |
| 2 смена - обед 1-4 кл (дотация)              |   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 234  | Огурец "Пикантный"                      | Обед       | 4,31               | 0,15     | 0,17    | 0,65        | 20       | 7,56         |
| 32.32  | Борщ с капустой и<br>картофелем         | Обед       | 131,4              | 2,18     | 5,47    | 17,26       | 200      | 27,90        |
| 381  | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Обед       | 201,5              | 12,05    | 12,63   | 9,74        | 100      | 69,59        |
| 388  | Пюре картофельное                       | Обед       | 132,58             | 3,11     | 3,67    | 22,07       | 150      | 30,77        |
| 53.55  | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16     | 0,04    | 12,2        | 200      | 24,02        |
| 150  | Хлеб подовый Чусовской                  | Обед       | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 16,69       | 40       | 3,11         |
| Итого  |   |            | 594,84             | 20,29    | 22,46   | 78,61       | -        | 162,95       |

| № рец.  | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---|---|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>               |   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 234   | Огурец "Пикантный"                      | Обед       | 4,31               | 0,15         | 0,17         | 0,65         | 20       | 7,56          |
| 32.32   | Борщ с мясом со сметаной<br>250         | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26        | 250      | 35,03         |
| 387   | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69        | 120      | 84,06         |
| 388   | Пюре картофельное                       | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49        | 180      | 36,92         |
| 53.55   | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2         | 200      | 24,02         |
| 180   | Батон с отрубями                        | Обед       | 78,76              | 2,4          | 1,04         | 14,1         | 30       | 2,80          |
| 173   | Хлеб подовый чусовской                  | Обед       | 67,68              | 2,31         | 0,42         | 14,6         | 35       | 2,45          |
| <b>Итого</b>  |   |            | <b>749,74</b>      | <b>25,39</b> | <b>27,01</b> | <b>99,99</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>      |   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 234   | Огурец "Пикантный"                      | Обед       | 4,31               | 0,15         | 0,17         | 0,65         | 20       | 7,56          |
| 32.32   | Борщ с мясом со сметаной<br>250         | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26        | 250      | 35,03         |
| 387   | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69        | 120      | 84,06         |
| 388   | Пюре картофельное                       | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49        | 180      | 36,92         |
| 53.55   | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2         | 200      | 24,02         |
| 180   | Батон с отрубями                        | Обед       | 78,76              | 2,4          | 1,04         | 14,1         | 30       | 2,80          |
| 173   | Хлеб подовый чусовской                  | Обед       | 67,68              | 2,31         | 0,42         | 14,6         | 35       | 2,45          |
| <b>Итого</b>  |   |            | <b>749,74</b>      | <b>25,39</b> | <b>27,01</b> | <b>99,99</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b> |   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 387   | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Полдник    | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69        | 120      | 84,06         |
| 388   | Пюре картофельное                       | Полдник    | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49        | 180      | 36,92         |
| 83.07   | Чай лимонный                            | Полдник    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83         | 200      | 4,64          |
| 94.52   | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Полдник    | 71,46              | 2,22         | 0,18         | 15,25        | 35       | 2,94          |
| <b>Итого</b>  |   |            | <b>530,02</b>      | <b>20,53</b> | <b>20,07</b> | <b>66,26</b> | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.   | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>  |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 234  | Огурец "Пикантный"                      | Завтрак    | 5,38               | 0,19         | 0,21         | 0,82          | 25       | 9,44          |
| 422.96   | Тефтели из мяса с отр<br>мол.соус       | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 70,58         |
| 377  | Макароны отварные                       | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11         | 150      | 16,88         |
| 378  | Напиток из шиповника                    | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 14,6          | 200      | 9,76          |
| 180  | Батон с отрубями                        | Завтрак    | 91,88              | 2,8          | 1,22         | 16,45         | 35       | 3,26          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                                 |   |            | <b>536,07</b>      | <b>19,77</b> | <b>16,69</b> | <b>77,6</b>   | -        | <b>109,92</b> |
| 32.32  | Борщ с капустой и<br>картофелем         | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 200      | 27,90         |
| 381  | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Обед       | 201,5              | 12,05        | 12,63        | 9,74          | 100      | 69,59         |
| 388  | Пюре картофельное                       | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49         | 180      | 36,92         |
| 53.55  | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      | 24,02         |
| 6  | Хлеб ржаной                             | Обед       | 72,53              | 2,48         | 0,45         | 15,65         | 45       | 3,24          |
| <b>Итого (обед)</b>                                    |   |            | <b>612,22</b>      | <b>20,6</b>  | <b>22,99</b> | <b>81,34</b>  | -        | <b>161,67</b> |
| <b>Итого</b>   |   |            | <b>1 148,29</b>    | <b>40,37</b> | <b>39,68</b> | <b>158,94</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 379  | Огурец Пикантный                        | Завтрак    | 5,38               | 0,19         | 0,21         | 0,82          | 25       | 9,44          |
| 422.96   | Тефтели из мяса с отр<br>мол.соус       | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 70,58         |
| 392  | Макароны отварные                       | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 5,57         | 40,93         | 180      | 20,21         |
| 378  | Напиток из шиповника                    | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 14,6          | 200      | 9,76          |
| 6.89   | Хлеб ржаной                             | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,5          | 8,35          | 35       | 2,31          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                                 |   |            | <b>529,33</b>      | <b>19,68</b> | <b>18,56</b> | <b>76,32</b>  | -        | <b>112,30</b> |
| 126.77   | Помидор свежий<br>пикантный             | Обед       | 9,25               | 0,32         | 0,27         | 1,44          | 30       | 11,34         |
| 32.32  | Борщ с мясом со сметаной<br>250         | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 250      | 48,38         |
| 387  | Рыба, запеченная под<br>молочным соусом | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69         | 120      | 84,06         |
| 388  | Пюре картофельное                       | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49         | 180      | 36,92         |
| 53.55  | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      | 24,02         |
| 176  | Батон с отрубями                        | Обед       | 66,92              | 2,25         | 0,75         | 13,45         | 25       | 2,05          |
| 173  | Хлеб подовый чусовской                  | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (обед)</b>                                    |   |            | <b>733,17</b>      | <b>25,08</b> | <b>26,76</b> | <b>98,04</b>  | -        | <b>209,10</b> |
| <b>Итого</b>   |   |            | <b>1 262,5</b>     | <b>44,76</b> | <b>45,32</b> | <b>174,36</b> | -        | <b>321,40</b> |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 15.12.2025 07:03:45  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 15.12.2025 10:29:33  | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED  |