

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 15.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,20
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,68
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			584,12	17,07	22,4	76,5	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			598,83	20,79	21,14	78,55	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			598,83	20,79	21,14	78,55	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	41,44
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
141	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,00
Итого			693,94	23,79	23,77	88,27	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,70
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	4,19
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,34
Итого			847,97	29,29	27,48	120,73	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
285	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,70
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	4,19
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,34
Итого			847,97	29,29	27,48	120,73	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
416.03	Биточки мясные	Полдник	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.02	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
215	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	111,95	3,3	0,32	23,37	50	4,29
Итого			598,83	20,79	21,14	78,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,68	40	3,11
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,20
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			591,83	17,66	22,68	81,56	-	108,07
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	41,44
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,37
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
174	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,82
Итого (обед)			750,51	26,64	24,01	100,89	-	163,52
Итого			1 342,34	44,3	46,69	182,45	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
178	Хлеб ржаной 20 (0,6)=	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
179.02	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	31,31
Итого (завтрак)			602,17	18,1	22,88	82,91	-	114,36
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	56,70
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	76,50
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
379	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,75
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (обед)			816,2	28,22	27,19	114,1	-	207,04
Итого			1 418,37	46,32	50,07	197,01	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.12.2025 07:14:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.12.2025 10:27:13	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED