

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
340	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого			544,91	21,07	17,61	80,05	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79
Итого			462,02	12,92	18,42	64,43	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79
Итого			462,02	12,92	18,42	64,43	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200	34,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
340	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,21
Итого			697,83	19,35	21,52	113,88	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	23,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	60,95	1,8	0,17	10,17	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,00
<b>Итого</b>			<b>792,43</b>	<b>23,21</b>	<b>25,6</b>	<b>119,06</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	23,10
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	60,95	1,8	0,17	10,17	35	3,26
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,00
<b>Итого</b>			<b>792,43</b>	<b>23,21</b>	<b>25,6</b>	<b>119,06</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Полдник	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Полдник	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
364	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
365	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
204	Хлеб подовый чусовской	Полдник	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79
<b>Итого</b>			<b>462,02</b>	<b>12,92</b>	<b>18,42</b>	<b>64,43</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
340	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (завтрак)			545,65	21,09	17,72	79,92	-	108,53
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200	34,53
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
368	Капуста тушеная	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,51
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			791,24	20,81	24,52	127,94	-	163,06
Итого			1 336,89	41,9	42,24	207,86	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,90
Итого (завтрак)			529,78	20,31	17,68	76,67	-	114,72
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,59
370	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
215	Яблоко св. 140=	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,00
Итого (обед)			916,01	23,06	28,07	143,84	-	206,68
Итого			1 445,79	43,37	45,75	220,51	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.12.2025 08:22:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	11.12.2025 09:13:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED