

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 11.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
78.89	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,07
Итого			709,7	27,03	25,1	105,4	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,46
Итого			827,25	30,99	28,92	125,24	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,46
Итого			827,25	30,99	28,92	125,24	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Полдник	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245.17	Огурец "Пикантный"	Полдник	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
205	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,35
Итого (завтрак)			534,85	18,72	18,98	73,13	-	107,84
78.89	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200	21,70
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
245.17	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			621,83	24,11	23,98	88,22	-	163,75
Итого			1 156,68	42,83	42,96	161,35	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
120.22	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (завтрак)			594,85	21,95	23,05	73,98	-	127,91
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,31
Итого (обед)			785,62	29,61	28,26	117,44	-	193,49
Итого			1 380,47	51,56	51,31	191,42	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.12.2025 10:33:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	10.12.2025 10:34:02	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED