

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 09.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
401.27	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
401.27	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	42,81
401.21	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,14
Итого			781,93	25,26	29,57	110,79	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	42,81
401.27	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>695,14</b>	<b>22,77</b>	<b>29,52</b>	<b>92,49</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	42,81
401.27	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,16	11,68	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>695,14</b>	<b>22,77</b>	<b>29,52</b>	<b>92,49</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
234	Огурец "Пикантный"	Полдник	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
401.27	Рагу из мяса с овощами	Полдник	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
195	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
201	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	156,73	4,62	0,44	32,71	35	2,86
<b>Итого</b>			<b>558,08</b>	<b>20,96</b>	<b>23,64</b>	<b>74,26</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,72
234	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	42,81
401.21	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,59
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого (обед)			703,95	23,04	30,17	92,17	-	162,87
Итого			1 179,29	38,81	47,53	164,64	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
268	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
46.25	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,99
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			558,97	18,73	18,72	88,88	-	115,07
234	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	65,68
401.27	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
92.8	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,09
180	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			702,88	23	30,13	92	-	206,33
Итого			1 261,85	41,73	48,85	180,88	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.12.2025 08:51:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.12.2025 10:32:57	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED