

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 08.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоймость, ₽
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,75
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,75
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	35,22
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.07	Рис припущеный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,95
Итого			925,36	26,65	26,89	138,33	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			884,51	26,8	30,43	125,3	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			884,51	26,8	30,43	125,3	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. платы								
	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
416.03								
467.09	Рис припущеный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
83.19	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Полдник	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Полдник	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,75
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
316	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	35,22
	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30							
416.03								
467.07	Рис припущеный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,55
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого (обед)			939,46	27,03	26,9	141,21	-	162,95
Итого			1 528,21	42,99	45,7	231,58	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
323	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			683,23	20,15	20,01	110,25	-	114,80
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	57,18
416.03	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,59
467.09	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,57
Итого (обед)			913,98	27,72	30,9	130,49	-	206,60
Итого			1 597,21	47,87	50,91	240,74	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.12.2025 08:50:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.12.2025 09:56:00	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED