

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 05.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,00
Итого			504,88	18,58	24,07	64,44	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,37
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,37
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	37,79
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			833,74	24,82	25,83	112,25	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	59,75
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	2,83
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
Итого			881,72	26,11	26,72	125,47	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	59,75
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	2,83
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
Итого			881,72	26,11	26,72	125,47	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
347	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
22.15	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Полдник	200,75	6,75	2,25	40,35	50	4,38
Итого			775,08	23,57	24,36	105,26	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,00
Итого (завтрак)			504,88	18,58	24,07	64,44	-	108,64
347	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
76.01	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	45,11
117.94	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	83,00
22.14	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	65,26	2,23	0,41	14,07	45	3,80
Итого (обед)			706,25	20,53	24,33	86,79	-	162,95
Итого			1 211,13	39,11	48,4	151,23	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
401.23	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			675,69	23,81	24,37	101,23	-	114,32
347	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
76.05	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	57,36
117.91	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,56
22.15	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,76
Итого (обед)			940,95	28,11	27,53	137,01	-	207,08
Итого			1 616,64	51,92	51,9	238,24	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.12.2025 10:45:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	04.12.2025 12:12:28	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED