

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 04.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,40
Итого			543,37	18,54	17,35	85,68	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,82
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,23
109.87	Слойка с вишней	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			607,8	21,9	17,52	89,87	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,82
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,23
109.87	Слойка с вишней	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
Итого			607,8	21,9	17,52	89,87	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.09	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	16,86
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
109.87	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,53
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			819,92	28,14	25,21	131,88	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	0,00
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	60,95	1,8	0,17	10,17	35	3,19
109.87	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
Итого			814,13	26,85	27,49	127,04	-	142,68
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	51,36
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,82
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	60,95	1,8	0,17	10,17	35	3,19
109.87	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
Итого			814,13	26,85	27,49	127,04	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,82
220	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
173	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,23
109.87	Слойка с вишней	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
Итого			607,79	21,9	17,52	89,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,39
Итого (завтрак)			503,22	17,19	16,9	77,61	-	107,63
27.07	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
293	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	19,93
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
109.87	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,80
Итого (обед)			714,4	25,82	26,33	113,67	-	163,96
Итого			1 217,62	43,01	43,23	191,28	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512.1	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
Итого (завтрак)			568,16	21,29	19,59	82,73	-	112,46
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	58,68
282	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	25,92
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,70
109.87	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
Итого (обед)			846,52	29,37	30,51	136,96	-	208,94
Итого			1 414,68	50,66	50,1	219,69	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2025 07:18:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.12.2025 10:24:17	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED