

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 03.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,95
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	3,99
Итого			515,7	16,33	15,8	67,68	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466.16	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
174	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
466.16	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
174	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	28,79
466.16	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
204	Хлеб подовый чувской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,83
Итого			727,33	25,57	22,53	100,1	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	50,77
466.16	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	111,94	3,3	0,34	23,44	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,51
Итого			777,42	35,45	32,97	109,51	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	50,77
466.16	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.06	Хлеб пшеничный витам	Обед	111,94	3,3	0,34	23,44	40	3,73
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,51
Итого			777,42	35,45	32,97	109,51	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466.16	Чиполетти из мяса	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
253	Макароны запеченные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
215	Яблоко св. 140=	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
220	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
174	Батон с отрубями	Полдник	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
63.5	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,95
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	72,51	2,48	0,45	15,64	50	3,88
Итого (завтрак)			509,85	16,5	16,03	70,25	-	108,53
65.99	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	27,79
466.16	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	240,9	8,1	2,7	48,42	60	5,27
Итого (обед)			801,55	28,03	23,69	114,04	-	162,06
Итого			1 311,4	44,53	39,72	184,29	-	270,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
63.5	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	81,46
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			582,61	19,46	19,66	78,02	-	108,63
65.38	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	65,95
466.16	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
92.21	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
126.77	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,29
Итого (обед)			764,57	35,45	34,19	104,71	-	212,77
Итого			1 347,18	54,91	53,85	182,73	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2025 07:20:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	03.12.2025 10:47:54	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED