

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 02.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
245.08	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,85
<b>Итого</b>			<b>495,62</b>	<b>18,53</b>	<b>16,13</b>	<b>70,38</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>530,02</b>	<b>20,53</b>	<b>20,07</b>	<b>66,26</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>530,02</b>	<b>20,53</b>	<b>20,07</b>	<b>66,26</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	22,86
320.1	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
7.23	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
180	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
<b>Итого</b>			<b>680,21</b>	<b>21,73</b>	<b>23,25</b>	<b>95,3</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	35,56
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
<b>Итого</b>			<b>733,18</b>	<b>23,54</b>	<b>26,77</b>	<b>96,69</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	35,56
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
<b>Итого</b>			<b>733,18</b>	<b>23,54</b>	<b>26,77</b>	<b>96,69</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Полдник	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>530,02</b>	<b>20,53</b>	<b>20,07</b>	<b>66,26</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
245.08	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
180	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>537,15</b>	<b>19,81</b>	<b>16,73</b>	<b>77,76</b>	-	<b>113,83</b>
32.32	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	22,86
320.1	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	60	4,37
<b>Итого (обед)</b>			<b>673,32</b>	<b>21,44</b>	<b>23,1</b>	<b>95,33</b>	-	<b>157,76</b>
<b>Итого</b>			<b>1 210,47</b>	<b>41,25</b>	<b>39,83</b>	<b>173,09</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.4	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,69
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>530,41</b>	<b>19,72</b>	<b>18,6</b>	<b>76,48</b>	-	<b>116,59</b>
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	49,45
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>720,53</b>	<b>23,4</b>	<b>26,41</b>	<b>96,21</b>	-	<b>204,81</b>
<b>Итого</b>			<b>1 250,94</b>	<b>43,12</b>	<b>45,01</b>	<b>172,69</b>	-	<b>321,40</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 15:06:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167