

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 01.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,00
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			596,39	17,66	22,67	79,11	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,41
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,41
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	35,22
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,39
4.3	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
141	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			796,22	26,77	24,04	110,05	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	51,02
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,86
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	3,81
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>819,4</b>	<b>28,31</b>	<b>26,99</b>	<b>112,21</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	51,02
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,86
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,03	45	3,81
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>819,4</b>	<b>28,31</b>	<b>26,99</b>	<b>112,21</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
416.03	Биточки мясные	Полдник	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.02	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,41
<b>Итого</b>			<b>554,05</b>	<b>19,47</b>	<b>21,01</b>	<b>69,2</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
94.51	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,57
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			611,84	18,43	22,94	85	-	109,21
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	42,54
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
174	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,84
Итого (обед)			694,47	24,62	23,56	88,74	-	162,38
Итого			1 306,31	43,05	46,5	173,74	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.51	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)			602,17	18,1	22,88	82,91	-	108,97
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	58,38
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,86
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245.07	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
4.3	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
174	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,22
Итого (обед)			801,51	27,93	27,28	111,13	-	212,43
Итого			1 403,68	46,03	50,16	194,04	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 12:20:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	27.11.2025 16:58:14	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED