

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
7.67	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого			518,14	20,17	17,31	74,67	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628.18	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.86	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628.18	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.86	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200	34,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
7.67	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
94.35	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	3,03
94.86	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			712,58	27,82	24,76	109,82	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,46
<b>Итого</b>			<b>815,16</b>	<b>31,06</b>	<b>27,86</b>	<b>119,24</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,46
<b>Итого</b>			<b>815,16</b>	<b>31,06</b>	<b>27,86</b>	<b>119,24</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
126.74	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
35.44	Гуляш 50/50	Полдник	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
7.23	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628.18	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.86	Хлеб подовый чусовской	Полдник	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
<b>Итого</b>			<b>505,01</b>	<b>21,67</b>	<b>20,93</b>	<b>66,45</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	16,99
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
7.67	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	2,33
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,13
Итого (завтрак)			516,6	20,12	17,26	74,43	-	109,11
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200	34,53
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
39.04	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
94.66	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	30	3,73
174	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,55
Итого (обед)			774,7	27,48	25,95	116,77	-	162,48
Итого			1 291,3	47,6	43,21	191,2	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
56.99	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,90
Итого (завтрак)			529,78	20,31	17,68	76,67	-	114,72
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
39.77	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245.07	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
4.3	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (обед)			950,25	31,51	30,53	144,01	-	206,68
Итого			1 480,03	51,82	48,21	220,68	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 12:20:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	27.11.2025 12:48:29	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 28.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
Гарниры								
7.23	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
39.77	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
Блюда из рыбы								
56.99	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
Напитки								
1.15	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 12:20:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	27.11.2025 12:48:29	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED