

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 26.11.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоймость, ₽ |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 10,14 |
| - | Котлета из филе кур с отрубями | Завтрак | 144,53 | 8,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 76,45 |
| - | Макароны отварные | Завтрак | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 150 | 16,88 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 49,23 | 1,5 | 0,65 | 8,81 | 25 | 2,12 |
| Итого | | | 421,96 | 15,62 | 13,8 | 61,17 | - | 108,64 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | Завтрак | 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 84,09 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Круассан 70 | Завтрак | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 68,92 | 2,1 | 0,91 | 12,34 | 35 | 3,18 |
| Итого | | | 611,88 | 25,09 | 20,02 | 92,66 | - | 128,56 |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | Завтрак | 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 84,09 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Круассан 70 | Завтрак | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 68,92 | 2,1 | 0,91 | 12,34 | 35 | 3,18 |
| Итого | | | 611,88 | 25,09 | 20,02 | 92,66 | - | 128,56 |
| 2 смена - обед 1-4 кл (дотация) | | | | | | | | |
| - | Суп из овощей 200 г | Обед | 101,2 | 2,53 | 16,51 | 36,71 | 200 | 27,28 |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой | Обед | 353,3 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 200 | 78,78 |
| 289 | Компот из кураги и изюма 200г | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 200 | 11,68 |
| - | Круассан 70 | Обед | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,73 |
| - | Хлеб подовый с отрубями | Обед | 118,13 | 3,6 | 1,57 | 21,15 | 45 | 3,24 |
| Итого | | | 923,39 | 29,01 | 41,36 | 161,1 | - | 162,95 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2 смена - обед 5-11 кл (дотация) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,34 |
| - | Суп из овощей 250г. | Обед | 125,9 | 3,15 | 7,53 | 13,15 | 250 | 42,62 |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | Обед | 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 84,09 |
| 289 | Компот из кураги и изюма 200г | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 200 | 11,68 |
| - | Круассан 70 | Обед | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,54 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого | | | 844,38 | 31,19 | 27,44 | 133,37 | - | 192,84 |
| 2 смена - обед 5-11 кл родительская плата | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,34 |
| - | Суп из овощей 250г. | Обед | 125,9 | 3,15 | 7,53 | 13,15 | 250 | 42,62 |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | Обед | 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 84,09 |
| 289 | Компот из кураги и изюма 200г | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 200 | 11,68 |
| - | Круассан 70 | Обед | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,54 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого | | | 844,38 | 31,19 | 27,44 | 133,37 | - | 192,84 |
| 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата | | | | | | | | |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | Полдник | 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 84,09 |
| 628 | Чай с сахаром | Полдник | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Полдник | 68,92 | 2,1 | 0,91 | 12,34 | 35 | 3,18 |
| - | Круассан 70 | Полдник | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| Итого | | | 611,88 | 25,09 | 20,02 | 92,66 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,34 |
| - | Котлета из филе кур с отрубями | Завтрак | 144,53 | 8,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 76,45 |
| - | Макароны отварные | Завтрак | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 150 | 16,88 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 49,23 | 1,5 | 0,65 | 8,81 | 25 | 2,28 |
| Итого (завтрак) | | | 421,96 | 15,62 | 13,8 | 61,17 | - | 110,00 |
| - | Суп из овощей 200 г | Обед | 101,2 | 2,53 | 16,51 | 36,71 | 200 | 27,28 |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой | Обед | 353,3 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 200 | 77,58 |
| 289 | Компот из кураги и изюма 200г | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 200 | 11,68 |
| - | Круассан 70 | Обед | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,70 |
| - | Хлеб подовый с отрубями | Обед | 105,01 | 3,2 | 1,39 | 18,8 | 40 | 3,11 |
| Итого (обед) | | | 910,27 | 28,61 | 41,18 | 158,75 | - | 161,59 |
| Итого | | | 1 332,23 | 44,23 | 54,98 | 219,92 | - | 271,59 |
| Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 5,38 | 0,19 | 0,21 | 0,82 | 25 | 9,44 |
| - | Котлета из филе кур с отрубями | Завтрак | 144,53 | 8,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 76,45 |
| - | Макароны отварные | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 5,57 | 40,93 | 180 | 20,21 |
| 628 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,36 | 2,31 | 0,22 | 13,07 | 45 | 4,19 |
| Итого (завтрак) | | | 486,8 | 17,45 | 15,92 | 72,09 | - | 113,34 |
| - | Помидор свежий пикантный | Обед | 6,17 | 0,21 | 0,18 | 0,96 | 20 | 7,54 |
| - | Суп из овощей 250г. | Обед | 125,9 | 3,15 | 7,53 | 13,15 | 250 | 63,90 |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | Обед | 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 82,89 |
| 289 | Компот из кураги и изюма 200г | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 23,18 | 200 | 11,68 |
| - | Круассан 70 | Обед | 173,6 | 4,41 | 6,45 | 24,59 | 70 | 38,24 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 100,76 | 2,98 | 0,3 | 21,11 | 45 | 3,81 |
| Итого (обед) | | | 825,59 | 30,27 | 27,16 | 128,88 | - | 208,06 |
| Итого | | | 1 312,39 | 47,72 | 43,08 | 200,97 | - | 321,40 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 24.11.2025 11:18:39 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 24.11.2025 12:40:49 | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED |

Меню на 26.11.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Гарниры | | | | | | | |
| - | Макароны отварные | - 220,73 | 6,36 | 5,57 | 40,93 | 180 | 20,21 |
| Блюда из мяса | | | | | | | |
| 403 | Плов из мяса с томатом и куркумой 250 | - 331,56 | 18,5 | 12,64 | 45,89 | 250 | 82,89 |
| Блюда из птицы | | | | | | | |
| - | Котлета из филе кур с отрубями | - 144,53 | 8,51 | 9,9 | 7,43 | 100 | 75,25 |
| Напитки | | | | | | | |
| - | Сок в ассортименте | - 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 628 | Чай с сахаром | - 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 24.11.2025 11:18:39 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 24.11.2025 12:40:49 | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED |