

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 26.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	10,14
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	76,45
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,12
Итого			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
Итого			611,88	25,09	20,02	92,66	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
Итого			611,88	25,09	20,02	92,66	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	78,78
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,24
Итого			923,39	29,01	41,36	161,1	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			844,38	31,19	27,44	133,37	-	192,84

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			844,38	31,19	27,44	133,37	-	192,84

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,09
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
-	Круассан 70	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			611,88	25,09	20,02	92,66	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	76,45
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,28
Итого (завтрак)			421,96	15,62	13,8	61,17	-	110,00
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,58
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,11
Итого (обед)			910,27	28,61	41,18	158,75	-	161,59
Итого			1 332,23	44,23	54,98	219,92	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	76,45
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			486,8	17,45	15,92	72,09	-	113,34
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	63,90
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,81
Итого (обед)			825,59	30,27	27,16	128,88	-	208,06
Итого			1 312,39	47,72	43,08	200,97	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.11.2025 11:18:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.11.2025 12:40:49	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 26.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из мяса								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,25
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.11.2025 11:18:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	24.11.2025 12:40:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED