

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 24.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,80
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,80
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	35,22
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,00
Итого			925,36	26,65	26,89	138,33	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,01
Итого			886,38	26,86	30,44	125,6	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,01
Итого			886,38	26,86	30,44	125,6	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Полдник	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,80
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	35,22
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого (обед)			939,46	27,03	26,9	141,21	-	162,95
Итого			1 528,21	42,99	45,7	231,58	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			586,53	16,85	19,41	89,39	-	110,92
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	57,18
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,78
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	3,88
Итого (обед)			975,26	29,8	31,29	143,53	-	210,48
Итого			1 561,79	46,65	50,7	232,92	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.11.2025 12:34:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	20.11.2025 12:57:58	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED