

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 21.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	98,45	3	1,3	17,63	50	4,38
Итого			672,78	19,82	23,41	82,54	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	98,45	3	1,3	17,63	50	4,38
Итого			672,78	19,82	23,41	82,54	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	37,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,66
Итого			772,36	22,57	25,26	98,62	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,68
Итого			878,01	25,99	26,63	124,87	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,68
Итого			878,01	25,99	26,63	124,87	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	98,45	3	1,3	17,63	50	4,38
Итого			672,78	19,82	23,41	82,54	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого (завтрак)			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	45,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,81
Итого (обед)			728,01	21,27	24,46	91,49	-	162,95
Итого			1 202,2	38,72	48,24	149,11	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			627,34	22,16	24,07	90,8	-	112,39
-	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	86,58
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (обед)			850,82	24,83	26,72	117,04	-	209,01
Итого			1 478,16	46,99	50,79	207,84	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.11.2025 14:53:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.11.2025 16:23:29	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED