

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 20.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,40
Итого			461,53	15,54	16,59	67,5	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,11
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			627,14	22,56	17,64	94,05	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,11
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			627,14	22,56	17,64	94,05	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	16,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			807,24	27,48	25,08	124,29	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	51,36
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,07
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			831,54	27,36	27,54	129,94	-	192,84

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	51,36
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,07
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			831,54	27,36	27,54	129,94	-	192,84

2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. платы								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,11
-	Слойка с персиком	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			618,84	22,28	17,59	92,25	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,39
Итого (завтрак)			441,84	14,94	16,33	63,98	-	107,63
-	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,90
Итого (обед)			724,07	26,15	26,39	115,76	-	163,96
Итого			1 165,91	41,09	42,72	179,74	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (завтрак)			486,32	18,29	18,83	64,55	-	112,46
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	58,68
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	4,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,73
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого (обед)			856,18	29,7	30,57	139,04	-	208,94
Итого			1 342,5	47,99	49,4	203,59	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.11.2025 08:42:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.11.2025 10:17:31	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED