

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

## Меню на 20.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,40
<b>Итого</b>			<b>461,53</b>	<b>15,54</b>	<b>16,59</b>	<b>67,5</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,11
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
<b>Итого</b>			<b>627,14</b>	<b>22,56</b>	<b>17,64</b>	<b>94,05</b>	-	<b>128,56</b>
<b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,11
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>627,14</b>	<b>22,56</b>	<b>17,64</b>	<b>94,05</b>	-	<b>128,56</b>
<b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>								
-	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	16,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
<b>Итого</b>			<b>807,24</b>	<b>27,48</b>	<b>25,08</b>	<b>124,29</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>								
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	51,36
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,07
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>831,54</b>	<b>27,36</b>	<b>27,54</b>	<b>129,94</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>								
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	51,36
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,07
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>831,54</b>	<b>27,36</b>	<b>27,54</b>	<b>129,94</b>	-	<b>192,84</b>
<b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,11
-	Слойка с персиком	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>618,84</b>	<b>22,28</b>	<b>17,59</b>	<b>92,25</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,39
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>441,84</b>	<b>14,94</b>	<b>16,33</b>	<b>63,98</b>	-	<b>107,63</b>
-	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,90
<b>Итого (обед)</b>			<b>724,07</b>	<b>26,15</b>	<b>26,39</b>	<b>115,76</b>	-	<b>163,96</b>
<b>Итого</b>			<b>1 165,91</b>	<b>41,09</b>	<b>42,72</b>	<b>179,74</b>	-	<b>271,59</b>

<b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>486,32</b>	<b>18,29</b>	<b>18,83</b>	<b>64,55</b>	-	<b>112,46</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250	58,68
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	4,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,73
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>856,18</b>	<b>29,7</b>	<b>30,57</b>	<b>139,04</b>	-	<b>208,94</b>
<b>Итого</b>			<b>1 342,5</b>	<b>47,99</b>	<b>49,4</b>	<b>203,59</b>	-	<b>321,40</b>

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.11.2025 08:42:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.11.2025 10:17:31	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED