

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 19.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	3,99
Итого			515,7	16,33	15,8	67,68	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	28,79
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,83
Итого			676,18	23,69	22,05	88,73	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	50,77
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб пшеничный витам	Обед	111,94	3,3	0,34	23,44	40	3,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,51
Итого			777,42	35,45	32,97	109,51	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	50,77
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб пшеничный витам	Обед	111,94	3,3	0,34	23,44	40	3,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,51
Итого			777,42	35,45	32,97	109,51	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
466	Чиполетти из мяса	Полдник	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Полдник	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,88
Итого (завтрак)			534,03	17,32	16,18	75,46	-	108,53
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200	28,79
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	60	5,27
Итого (обед)			678,79	23,53	22,55	86,77	-	163,06
Итого			1 212,82	40,85	38,73	162,23	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	81,46
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			582,61	19,46	19,66	78,02	-	108,63
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250	65,95
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,29
Итого (обед)			682,73	32,45	33,43	86,53	-	212,77
Итого			1 265,34	51,91	53,09	164,55	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.11.2025 11:34:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	18.11.2025 12:36:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED