

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 18.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого			508,75	18,93	16,3	72,73	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	22,86
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
-	Компот ягодный	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,04
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			637,03	21,56	23,25	78,02	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	35,56
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот ягодный	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
Итого			690	23,37	26,77	79,41	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	35,56
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот ягодный	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
Итого			690	23,37	26,77	79,41	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Полдник	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,32
Итого (завтрак)			537,15	19,81	16,73	77,76	-	113,84
-	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	22,86
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот ягодный	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
-	Хлеб ржаной	Обед	88,64	3,02	0,55	19,12	55	4,36
Итого (обед)			622,08	20,99	23,05	76,31	-	157,75
Итого			1 159,23	40,8	39,78	154,07	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,74
Итого (завтрак)			530,41	19,72	18,6	76,48	-	116,59
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	49,45
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот ягодный	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	24,02
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (обед)			677,35	23,23	26,41	78,93	-	204,81
Итого			1 207,76	42,95	45,01	155,41	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.11.2025 10:53:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.11.2025 16:25:17	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED