

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 17.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,00
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			593,86	17,15	22,48	78,82	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	35,22
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,03
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			724,04	24,21	23,72	96,99	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	50,93
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,78
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,36
Итого			747,72	26,08	26,9	96,84	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	50,93
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,78
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,36
Итого			747,72	26,08	26,9	96,84	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Биточки мясные	Полдник	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,68	40	2,77
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			601,57	17,74	22,76	83,88	-	108,41
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	42,54
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)			661,96	23,67	23,5	81,86	-	163,18
Итого			1 263,53	41,41	46,26	165,74	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,49
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)			591,9	17,41	22,7	81,8	-	108,13
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	58,25
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,78
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (обед)			792,35	27,31	27,17	109,38	-	213,27
Итого			1 384,25	44,72	49,87	191,18	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.11.2025 07:19:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	13.11.2025 15:29:42	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED