

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	34,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,03
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			882,84	33,42	27,27	135,28	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,46
Итого			790,28	30,32	27,77	110,31	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,46
Итого			790,28	30,32	27,77	110,31	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Полдник	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,01
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			513,84	19,87	17,36	72,72	-	108,93
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	34,53
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (обед)			898,94	31,91	29,66	131,41	-	162,66
Итого			1 412,78	51,78	47,02	204,13	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,96
Итого (завтрак)			529,78	20,31	17,68	76,67	-	114,72
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
Итого (обед)			950,25	31,51	30,53	144,01	-	206,68
Итого			1 480,03	51,82	48,21	220,68	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2025 13:46:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.11.2025 15:01:32	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 14.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	250	44,44
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
Блюда из рыбы								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2025 13:46:47	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	12.11.2025 15:01:32	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED