OOO "ШБС №11" MAOY COШ № 113

## Меню на 13.11.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ				
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1 смена - з	завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64
1 смена - з	завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56
1 смена - :	завтрак 5-11 кл родительск	ая плата						
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56
2 смена - с	обед 1-4 кл (дотация)							
	Суп-пюре из овощей с	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200	27,39
_	гренками 200/10	Обед	114,1	5,45 5,96 10,05	10,03	200	21,33	
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
	Макароны отварные с	06	105.0	6.67	4.60	20.26	150	3/1 03
-	сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,23
Итого			638,09	24,4	24,43	89,49	-	162,95

Стр. 1 из 3

гренками 250/20  - Макароны отварные с сыром - Компот из ягод - Обед - Ибед - Компот из ягод - Обед	№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Пренками 250/20   Обед   161.51   4.92   6.15   24.65   250   2 мана и пренками 250/20   Обед   172.8   11.64   14.42   7.44   100   7 мана и пренками 250/20   Обед   172.8   11.64   14.42   7.44   100   7 мана и пренками 250/20   Обед   223.05   8.01   5.61   35.11   180   4 мана и пренками 250/20   Обед   47.69   О.16   О.04   12.2   200   1 мана и пренками 250/20   Обед   48.68   О.4   О.4   О.4   О.4   О.5	2 смена -	обед 5-11 кл (дотация)							
- 100	-		Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	27,39
сыром - Компот из ягод Обед 47,69 0,16 0,04 12,2 200 12 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 12 - Зиеб крестьянский витаминный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 22 - Зиеб крестьянский витаминный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 22 - Зиеб крестьянский обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40 - Зитаминный Обед 15,541 27,99 28,16 107,06 - 19 - Сиром Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 250 250 - Пренками 250/20 Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 250 250 - Пренками 250/20 Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7,74 - Компот из ягод Обед 223,05 8,01 5,61 35,11 180 4,04 14,1 16 100 12 - Компот из ягод Обед 47,69 0,16 0,04 12,2 200 12 - Компот из ягод Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 12 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 12 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 12 - Хиеб крестьянский обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 22 - Хиеб крестьянский виз филе кур 100 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19 - Хиеб крестьянский обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 22 - Хиеб крестьянский виз филе кур 100 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19 - Компот из ягод Обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40 - Хиеб крестьянский виз филе кур 100 7,745,41 7,799 28,16 107,06 - 19 - Китото 745,41 7,799 28,16 107,06 - 19 - Киема - усиленный полдник 5-11 кл род. плата - Фрикадельки из филе кур 100 7,745,41 7,799 28,16 107,06 - 19 - Киема - усиленный полдник 5-11 кл род. плата - Обед Макароны отварные с сыром 100,74 14,1 16 100 7,745,41 17,64 14,42 7,44 100 7,745,41 17,745	-		Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
Яблоко свежее         Обед         48,68         0,4         0,4         11,6         100         1           245/1         Отурец Пикантный         Обед         12,92         0,46         0,5         1,96         60         2           Итого         Систе выстанный         Обед         78,76         2,4         1,04         14,1         40           Итого         Суп-поре из овощей с терыками 250/20         745,41         27,99         28,16         107,06         -         19           - Функадельки из филе кур 100         Обед         161,51         4,92         6,15         24,65         250         2           - Компот из ягод         Обед         172,8         11,64         14,42         7,44         100         7           - Компот из ягод         Обед         223,05         8,01         5,61         35,11         180         4           - Яблоко свежее         Обед         48,68         0,4         0,4         1,6         10         1           - Клеб крестъянский витаминный         Обед         78,76         2,4         1,04         14,1         40           - Клеб крестъянский	-	·	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1 Огурец Пикантный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
- Млеб крестьянский витаминный Обед 78,76 2.4 1.04 14.1 40  Итого 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19  Супт-пюре из овощей с гренками 250/20 Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 250 2  - Фрикадельки из филе кур 100 Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7  - Компот из ягод Обед 47,69 0,16 0,04 12,2 200 1  - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 1  - Яблоко свежее Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 2  Хлеб крестьянский витаминный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 2  - Хлеб крестьянский витаминный полдник 5-11 к род. плата  - Фрикадельки из филе кур 100 полдник 4,31 0,16 0,16 0,64 20  - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200  - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200  - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200  - Натого Клеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Мотого 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19  Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 250 26  — Фрикадельки из филе кур 100 Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7  — Компот из ягод Обед 47,69 0,16 0,04 12,2 200 11  — Компот из ягод Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 11  — Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 11  Суп-пыре из овощей с генера 48,68 0,4 0,4 11,6 100 11  — Уперец Пикантный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 22  — Хлеб крестьянский обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40  Митого 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19  Симена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата  Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7,06 10  Мотого 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19  Симена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата  Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7,06 7  — Макароны отварные с генером Полдник 4,31 0,16 0,16 0,64 20  — Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200  — Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200	245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата           Суп-пюре из овощей с гренками 250/20         Обед         161,51         4,92         6,15         24,65         250         2           - Фрикадельки из филе кур 100         Обед         172,8         11,64         14,42         7,44         100         7           - Макароны отварные с сыром         Обед         223,05         8,01         5,61         35,11         180         4           - Компот из ягод         Обед         47,69         0,16         0,04         12,2         200         1           - Яблоко свежее         Обед         48,68         0,4         0,4         11,6         100         1           245/1         Огурец Пикантный         Обед         78,76         2,4         1,04         14,1         40           Итого         745,41         27,99         28,16         107,06         -         19           Смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата           -         Макароны отварные сыром         Полдник         172,8         11,64         14,42         7,44         100         7           -         Макароны отварные сыром         Полдник         223,05         8,01         5,61	-	·	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,62
Суп-пюре из овощей с гренками 250/20  - Фрикадельки из филе кур 100  - Компот из ягод Обед 47,69 0,16 0,04 12,2 200 1  - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 1  - Улеб корестьянский обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40  - Итого 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19  - Сиром Обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40  - Обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40  - Обед 78,76 2,4 1,04 14,1 1,04 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0	Итого			745,41	27,99	28,16	107,06	-	192,84
гренками 250/20 Фрикадельки из филе кур 100  - Макароны отварные с сыром  - Компот из ягод Обед 47,69 Обед 48,68 Од Обед 12,92 Одед Обед 12,92 Одед Одед Одед Одед Одед Одед Одед Оде	2 смена -	обед 5-11 кл родительская	плата						
100  Макароны отварные с сыром  - Компот из ягод Обед 223,05 8,01 5,61 35,11 180 4  - Компот из ягод Обед 47,69 0,16 0,04 12,2 200 1 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 1 245/1 Огурец Пикантный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 2  Хлеб крестьянский витаминный Обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40  Итого  - Т45,41 27,99 28,16 107,06 - 19  2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата  Фрикадельки из филе кур 100  - Макароны отварные с сыром  Макароны отварные с сыром  245/1 Огурец "Пикантный" Полдник 4,31 0,16 0,16 0,16 0,64 20 - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-		Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	27,39
Сыром Сыром Сыром Сыром Сонором Сонор	-		Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
- Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 1 245/1 Огурец Пикантный Обед 12,92 0,46 0,5 1,96 60 2  - Хлеб крестьянский витаминный Обед 78,76 2,4 1,04 14,1 40  Итого 745,41 27,99 28,16 107,06 - 19  2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата  - Фрикадельки из филе кур 100 Полдник 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7  - Макароны отварные с сыром Полдник 7 Полдник 4,31 0,16 0,16 0,64 20  - Чай лимонный Полдник 10лдник 60 0,3 - 15,2 200  - Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-		Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1       Огурец Пикантный       Обед       12,92       0,46       0,5       1,96       60       2         Мтого       2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата         -       Фрикадельки из филе кур 100       Полдник       172,8       11,64       14,42       7,44       100       7         Макароны отварные с сыром       Полдник       223,05       8,01       5,61       35,11       180       4         245/1       Огурец "Пикантный"       Полдник       4,31       0,16       0,16       0,64       20         -       Чай лимонный       Полдник       60       0,3       -       15,2       200         -       Хлеб подовый чусовской       Полдник       87,02       2,97       0,54       18,77       45	-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
Хлеб крестьянский витаминный       Обед       78,76       2,4       1,04       14,1       40         Итого       745,41       27,99       28,16       107,06       -       19         2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата       Толдник       172,8       11,64       14,42       7,44       100       7         - Макароны отварные с сыром       Полдник       223,05       8,01       5,61       35,11       180       4         245/1       Отурец "Пикантный"       Полдник       4,31       0,16       0,16       0,64       20         - Чай лимонный       Полдник       60       0,3       -       15,2       200         - Хлеб подовый чусовской       Полдник       87,02       2,97       0,54       18,77       45	-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого         78,76         2,4         1,04         14,1         40           Итого         745,41         27,99         28,16         107,06         -         19           2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата         - 19           - Фрикадельки из филе кур 100         Полдник         172,8         11,64         14,42         7,44         100         7           - Какароны отварные с сыром         Полдник         223,05         8,01         5,61         35,11         180         4           245/1         Огурец "Пикантный"         Полдник         4,31         0,16         0,16         0,64         20           - Чай лимонный         Полдник         60         0,3         -         15,2         200           - Хлеб подовый чусовской         Полдник         87,02         2,97         0,54         18,77         45	245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата         -       Фрикадельки из филе кур 100       Полдник       172,8       11,64       14,42       7,44       100       7         -       Макароны отварные с сыром       Полдник       223,05       8,01       5,61       35,11       180       4         245/1       Огурец "Пикантный"       Полдник       4,31       0,16       0,16       0,64       20         -       Чай лимонный       Полдник       60       0,3       -       15,2       200         -       Хлеб подовый чусовской       Полдник       87,02       2,97       0,54       18,77       45	-	·	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,62
- Фрикадельки из филе кур 100 годник 172,8 11,64 14,42 7,44 100 7 100 7 100 годник 223,05 8,01 5,61 35,11 180 4 100 годник 100 годн	Итого			745,41	27,99	28,16	107,06	-	192,84
- Макароны отварные с сыром	2 смена -	усиленный полдник 5-11 кл	і род. плата						
- сыром	-		Полдник	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
- Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-	·	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
- Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 <b>18</b> ,77 45	245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
	-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	5,60
Итого 547,18 23,08 20,73 77,16 - 12	-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
	Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56

Стр. 2 из 3

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак,	обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (	(дотация)						
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,47
Итого (за	втрак)		534,85	18,72	18,98	73,13	-	107,96
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			621,83	24,11	23,98	88,22	-	163,63
Итого			1 156,68	42,83	42,96	161,35	-	271,59
Завтрак,	обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв	з (дотация)						
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (завтрак)			594,85	21,95	23,05	73,98	-	127,91
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,47
Итого (об	бед)		785,62	29,61	28,26	117,44	-	193,49
Итого			1 380,47	51,56	51,31	191,42	-	321,40

	электронные подписи					
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи			
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.11.2025 09:07:41	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167			

Стр. 3 из 3