

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,15
Итого			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Язычек слоеный	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,41
Итого			476,24	22,68	23,08	86,18	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Язычек слоеный	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,41
Итого			476,24	22,68	23,08	86,18	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	81,76
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,13
Итого			804,17	27,1	44,63	157,56	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,58
Итого			700,69	28,33	30,58	124,03	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей	Обед	-	-	-	-	270	42,62
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,58
Итого			574,79	25,18	23,05	110,88	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Язычек слоеный	Полдник	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,41
Итого			476,24	22,68	23,08	86,18	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,28
Итого (завтрак)			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,77
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	81,76
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,00
Итого (обед)			804,17	27,1	44,63	157,56	-	162,82
Итого			1 226,13	42,72	58,43	218,73	-	271,59

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,80
Итого (завтрак)			460,68	16,68	15,85	67,73	-	110,72
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250	63,90
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,94
Итого (обед)			719,49	28,76	30,61	127,69	-	210,68
Итого			1 180,17	45,44	46,46	195,42	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.11.2025 14:02:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	10.11.2025 14:30:34	89729ABEEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 12.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей 250г.	-	125,9	3,15	7,53	13,15	250	63,90
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из мяса								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	88,25
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.11.2025 14:02:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	10.11.2025 14:30:34	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED