

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 11.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,51
Итого			533,46	24,62	19,72	77,11	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,18
Итого			481,88	18,73	23,5	58,23	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,18
Итого			481,88	18,73	23,5	58,23	-	128,56
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	43,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб подовый чувской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,90
Итого			688,96	22,76	29,42	92,84	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	51,04
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	104,48	3,08	0,29	17,43	60	5,61
Итого			672,53	22,09	29,28	84,7	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	51,04
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	104,48	3,08	0,29	17,43	60	5,61
Итого			672,53	22,09	29,28	84,7	-	192,84
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Полдник	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,18
Итого			481,88	18,73	23,5	58,23	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,51
Итого (завтрак)			513,55	24,03	19,65	69,97	-	108,64
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35	13,48
-	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200	43,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,90
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
Итого (обед)			687,42	22,71	29,37	92,6	-	162,95
Итого			1 200,97	46,74	49,02	162,57	-	271,59
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,51
Итого (завтрак)			548,07	25,35	20,33	76,86	-	111,91
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	13,99	0,52	0,52	2,08	65	25,03
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250	58,31
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,30
Итого (обед)			742,31	24,46	29,82	103,84	-	209,49
Итого			1 290,38	49,81	50,15	180,7	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2025 10:52:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.11.2025 13:01:32	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 11.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250	-	131,4	2,18	5,47	17,26	250	51,04
Гарниры								
-	Картофель запеченный	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2025 10:52:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	07.11.2025 13:01:32	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED