

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,79
Итого			565,89	14,14	11,6	102,89	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,43
Итого			717,07	21,45	24,04	103,82	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,43
Итого			717,07	21,45	24,04	103,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	32,78
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,09
Итого			879,84	25,66	26,78	128,42	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,44	0,23	0,25	0,98	30	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	82,87	2,83	0,51	17,87	50	3,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,25
Итого			905,22	28,06	30,28	131,15	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,44	0,23	0,25	0,98	30	11,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	82,87	2,83	0,51	17,87	50	3,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,25
Итого			895,38	27,76	30,15	129,39	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,43
Итого			717,07	21,45	24,04	103,82	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,79
Итого (завтрак)			565,89	14,14	11,6	102,89	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200	32,78
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,09
Итого (обед)			879,84	25,66	26,78	128,42	-	162,95
Итого			1 445,73	39,8	38,38	231,31	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,79
Итого (завтрак)			556,17	16,33	12,91	96,11	-	106,52
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250	57,18
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	12,65
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	13,99	0,52	0,52	2,08	65	25,03
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,56
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (обед)			941,15	28,95	30,09	139,12	-	214,88
Итого			1 497,32	45,28	43	235,23	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.11.2025 13:31:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.11.2025 17:05:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 10.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	-	164,06	5,54	5,56	24,31	250	49,86
Гарниры								
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	24,53
Блюда из мяса								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч 100/30	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.11.2025 13:31:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.11.2025 17:05:49	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED