

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,12
Итого			497,79	18,49	23,71	63,68	-	108,64
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,36
Итого			699,51	20,78	22,66	88,95	-	128,56
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,36
Итого			699,51	20,78	22,66	88,95	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	34,31
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,45
Итого			793,24	23,28	25,42	103,03	-	162,95
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	23,10
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	52,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,45
Итого			873,27	25,52	25,9	121,31	-	192,84
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	23,10
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250	52,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,45
Итого			873,27	25,52	25,9	121,31	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата								
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,36
Итого			699,51	20,78	22,66	88,95	-	128,56
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,12
Итого (завтрак)			497,79	18,49	23,71	63,68	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200	34,31
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
Итого (обед)			780,8	22,86	25,34	100,34	-	162,95
Итого			1 278,59	41,35	49,05	164,02	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
Итого (завтрак)			571,69	20,45	23,71	78,63	-	108,48
-	Помидор свежий пикантный	Обед	23,12	0,79	0,68	3,6	75	28,87
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса 100/5	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	92,54
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
Итого (обед)			836,17	24,37	25,87	116,52	-	212,92
Итого			1 407,86	44,82	49,58	195,15	-	321,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.11.2025 12:39:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.11.2025 11:19:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED

ООО "ШБС №11"

МАОУ СОШ № 113

Меню на 07.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	-	127,39	3,21	2,85	23,6	250	52,43
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
Блюда из мяса								
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
Блюда из птицы								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	-	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,97
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.11.2025 12:39:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.11.2025 11:19:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A6B058ED