

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 05.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	18,5	0,64	0,54	2,88	60
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	43,53	1,28	0,12	7,26	25
Итого			536,52	17,96	16,23	74,99	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			607,5	21,67	21,14	84,29	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			607,5	21,67	21,14	84,29	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50
Итого			725,58	23,29	24,82	105,44	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45
Итого			753,06	32,87	35,98	109,21	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45
Итого			753,06	32,87	35,98	109,21	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			607,5	21,67	21,14	84,29	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	18,5	0,64	0,54	2,88	60
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	43,53	1,28	0,12	7,26	25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого (завтрак)			536,52	17,96	16,23	74,99	-
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50
Итого (обед)			725,58	23,29	24,82	105,44	-
Итого			1 262,1	41,25	41,05	180,43	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	18,5	0,64	0,54	2,88	60
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45
Итого (завтрак)			583,84	19,68	19,62	73,7	-
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого (обед)			767,93	32,97	36,06	111,12	-
Итого			1 351,77	52,65	55,68	184,82	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.10.2025 09:41:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	31.10.2025 16:00:09	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 05.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Рассольник Ленинградский	-	104,9	10,54	14,63	15,02	250
Гарниры							
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180
Блюда из мяса							
-	Плов из филе кур 50/200	-	449,18	16,65	18,84	47,91	250
466	Чиполетти из мяса	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.10.2025 09:41:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	31.10.2025 16:00:09	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A