

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 23.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45
Итого			542,87	22,92	20,57	76,52	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45
Итого			542,87	22,92	20,57	76,52	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25
Итого			655,33	23,82	24,13	94,74	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45
Итого			787,88	28,16	28,08	116,95	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45
Итого			787,88	28,16	28,08	116,95	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Полдник	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	18,77	45
Итого			542,87	22,92	20,57	76,52	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45
Итого (завтрак)			546,05	19,05	19,02	75,48	-
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (обед)			654,45	23,97	23,78	96,36	-
Итого			1 200,5	43,02	42,8	171,84	-
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30
Итого (завтрак)			594,85	21,95	23,05	73,98	-
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (обед)			752,96	29,96	28,17	108,76	-
Итого			1 347,81	51,91	51,22	182,74	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2025 14:08:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.10.2025 17:27:36	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 23.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	250
Гарниры							
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180
Блюда из птицы							
-	Фрикадельки из филе кур 100	-	172,8	11,64	14,42	7,44	100
Напитки							
-	Компот из ягод	-	84,62	0,18	-	20,98	200
-	Чай лимонный	-	60	0,3	-	15,2	200

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2025 14:08:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.10.2025 17:27:36	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A