ООО "ШБС №11" MAO

Меню на 23.10.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ			
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход,
L смена -	завтрак 1-4 кл (дотация)						
	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150
	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45
⁄1того			546,05	19,05	19,02	75,48	-
L смена -	завтрак 5-11 кл (дотация)						
	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100
	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
•	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45
⁄1того			542,87	22,92	20,57	76,52	-
L смена -	завтрак 5-11 кл родительск	ая плата					
	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100
	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45
⁄1того			542,87	22,92	20,57	76,52	-
2 смена -	обед 1-4 кл (дотация)						
	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200
	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25
1того			655,33	23,82	24,13	94,74	_

Стр. 1 из 4

- Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - обед 5-11 кл родительская плата - Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 гренками 250/20 Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
греннями 250/20 Фрикадельки из филе кур 100 Обед П72,8 П1,64 П4,42 П4,	2 смена -	обед 5-11 кл (дотация)						
- 100	-		Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
сыром - Компот из ягод - Обед - Компот из ягод - Обед - Яблоко свежее - Обед -	-		Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
- Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 10245/1 Огурец Пикантный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 103 105 1,31 1,31 40 103 105 1,33 1,31 40 103 105 1,33 1,31 40 105 105 105 105 105 105 105 105 105 10	-		Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
245/1 Огурец Пикантный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - обед 5-11 кл родительская лата - Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 - Фрикадельки из филе кур 100 Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 - Макароны отварные с сыром Обед 84,62 0,18 - 20,98 200 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 - Яблоко свежее Обед 88,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский витаминный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата - Фрикадельки из филе кур 100 - Макароны отварные с сыром Полдник 223,05 8,01 5,61 35,11 180 - Макароны отварные с сыром Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200	-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
. Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 45 47 470 400 400 400 400 400 400 400 400	-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
Нитого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - обед 5-11 кл родительская плата Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 Обед 161,51 4,92 6,15 24,65 250 гренками 250/20 Обед 172,8 11,64 14,42 7,44 100 100 100 Обед 223,05 8,01 5,61 35,11 180 сыром Обед 48,62 0,18 - 20,98 200 Саром Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 245/1 Огурец Пикантный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 Саром Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Обед Витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Обед Обед Витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Обед Обед Витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Обед Обед Витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Обед Обед Витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Обед Обед Витаминный Витаминный Обед Витаминный	245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
2 смена - обед 5-11 кл родительская тлата - Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 - Фрикадельки из филе кур 100 - Макароны отварные с сыром - Компот из ягод Обед 84,62 0,18 - 20,98 200 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 - Зурец Пикантный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - Усиленный полдник 5-11 кл род. плата Фрикадельки из филе кур 100 полдник 172,8 11,64 14,42 7,44 100 - Макароны отварные с сыром - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Клеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-	•	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45
Суп-пюре из овощей с гренками 250/20 - Фрикадельки из филе кур 100 - Макароны отварные с сыром - Компот из ягод Обед 84,62 0,18 - 20,98 200 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 - Яблоко свежее Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский витаминный Обед 8,61 2,7 1,17 15,86 45 - Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата - Фрикадельки из филе кур 100 - Макароны отварные с сыром - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	Итого			787,88	28,16	28,08	116,95	-
гренками 250/20 Фрикадельки из филе кур 100 Макароны отварные с сыром Компот из ягод Обед 48,62 0,18 - Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 Обед 48,68 0,4 0,31 0,33 1,31 40 Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого Толдник Т	2 смена -	обед 5-11 кл родительская	плата					
100	-		Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
Сыром	-		Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
- Яблоко свежее Обед 48,68 0,4 0,4 11,6 100 245/1 Огурец Пикантный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский Витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата - Фрикадельки из филе кур 100 Полдник 172,8 11,64 14,42 7,44 100 - Макароны отварные с Сыром Полдник Обед 100 0,3 - 15,2 200 - Чай лимонный Полдник Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-		Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
245/1 Огурец Пикантный Обед 8,61 0,31 0,33 1,31 40 - Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - Ууленный полдник 5-11 кл род. плата - Фрикадельки из филе кур 100 Полдник 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
- Хлеб крестьянский витаминный Обед 88,61 2,7 1,17 15,86 45 Итого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата - Фрикадельки из филе кур 100 Полдник 100 11,64 14,42 7,44 100 - Макароны отварные с сыром Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Чай лимонный Полдник Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
Нтого 787,88 28,16 28,08 116,95 - 2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата Фрикадельки из филе кур 100 Макароны отварные с сыром - Чай лимонный Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник В 7,02 2,97 0,54 18,77 45	245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата Фрикадельки из филе кур 100 Полдник 223,05 8,01 5,61 35,11 180 - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-	·	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45
- Фрикадельки из филе кур 100 100 11,64 14,42 7,44 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	Итого			787,88	28,16	28,08	116,95	-
- Макароны отварные с сыром - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	2 смена -	усиленный полдник 5-11 кл	і род. плата					
- Сыром - Чай лимонный Полдник 223,05 8,01 5,61 35,11 180 - Чай лимонный Полдник 60 0,3 - 15,2 200 - Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 18,77 45	-		Полдник	172,8	11,64	14,42	7,44	100
- Хлеб подовый чусовской Полдник 87,02 2,97 0,54 1 8,77 45	-		Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180
	-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200
Итого 542,87 22,92 20,57 76,52 -	-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	87,02	2,97	0,54	18,77	45
	Итого			542,87	22,92	20,57	76,52	-

Стр. 2 из 4

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак,	обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв	(дотация)					
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45
Итого (за	втрак)		546,05	19,05	19,02	75,48	-
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
_	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200
_	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (обед)			654,45	23,97	23,78	96,36	-
Итого			1 200,5	43,02	42,8	171,84	-
Завтрак,	обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв	з (дотация)					
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30
Итого (за	втрак)		594,85	21,95	23,05	73,98	-
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (об	бед)		752,96	29,96	28,17	108,76	-
Итого			1 347,81	51,91	51,22	182,74	-

	Э.		
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2025 14:08:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	21.10.2025 17:27:36	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

Стр. 3 из 4

Ежедневное меню от 23.10.2025

ООО "ШБС №11" MAO

Меню на 23.10.2025

	СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питан	ние Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	
Супы								
	Суп-пюре из ов	ощей с	161 51	4.02	6.15	24.65	350	
	гренками 250/2	0	161,51	4,92	6,15	24,65	250	
Гарниры								
	Макароны отва	рные с	222.05	8,01	F C1	25.11	180	
	сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	160	
Блюда из	птицы							
	Фрикадельки из	з филе кур	172,8	11,64	14,42	7,44	100	
	100	-	1/2,0	11,04	14,42	7,44	100	
Напитки								
-	Компот из ягод	-	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Чай лимонный	-	60	0,3	-	15,2	200	
			ЭЛЕКТРОННЫЕ ПО	дписи				
Организация ФИО			Дата и время п	Дата и время подписи Отпеч		чаток сертификата электронной		
ООО "ШБС №11"		РИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВН	IA 21.10.2025 14:08	:09	FC3317F4F6	526E270C323188	F60B35E6ED0	
МАОУ СОШ № 113 Лучан		анкина Анастасия Сергеевна	a 21.10.2025 17:27	':36	89729ABEE	EE1A98882025416CCC84AB74.		

Стр. 4 из 4