

ООО "ШБС №11"

МАО

## Меню на 21.10.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                              |                                   |            |                    |              |              |              |          |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| № рец.                                              | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г |
| <b>1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)</b>           |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| -                                                   | Помидор свежий<br>пикантный       | Завтрак    | 12,33              | 0,43         | 0,36         | 1,92         | 40       |
| -                                                   | Гуляш 50/50                       | Завтрак    | 188,03             | 6,48         | 13,27        | 12,12        | 100      |
| -                                                   | Каша гречневая<br>рассыпчатая     | Завтрак    | 172,57             | 6,58         | 3,38         | 34,47        | 150      |
| 628                                                 | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      |
| -                                                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Завтрак    | 89,56              | 2,64         | 0,27         | 18,76        | 40       |
| <b>Итого</b>                                        |                                   |            | <b>500,29</b>      | <b>16,21</b> | <b>17,3</b>  | <b>77,11</b> | -        |
| <b>1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)</b>          |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| 245/1                                               | Огурец "Пикантный"                | Завтрак    | 7,54               | 0,27         | 0,29         | 1,14         | 35       |
| 6/8                                                 | Рагу из мяса с овощами            | Завтрак    | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89        | 250      |
| 628                                                 | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      |
| -                                                   | Батон с отрубями                  | Завтрак    | 120,44             | 4,05         | 1,35         | 24,21        | 45       |
| <b>Итого</b>                                        |                                   |            | <b>523,95</b>      | <b>20,47</b> | <b>24,63</b> | <b>66,08</b> | -        |
| <b>1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата</b> |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| 245/1                                               | Огурец "Пикантный"                | Завтрак    | 7,54               | 0,27         | 0,29         | 1,14         | 35       |
| 6/8                                                 | Рагу из мяса с овощами            | Завтрак    | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89        | 250      |
| 628                                                 | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      |
| -                                                   | Батон с отрубями                  | Завтрак    | 120,44             | 4,05         | 1,35         | 24,21        | 45       |
| <b>Итого</b>                                        |                                   |            | <b>523,95</b>      | <b>20,47</b> | <b>24,63</b> | <b>66,08</b> | -        |
| <b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>              |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| 245/1                                               | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 7,71               | 0,27         | 0,22         | 1,2          | 25       |
| -                                                   | Борщ с капустой и<br>картофелем   | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26        | 200      |
| 6/8                                                 | Рагу из мяса с овощами            | Обед       | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89        | 200      |
| -                                                   | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65        | 200      |
| -                                                   | Батон с отрубями                  | Обед       | 67,17              | 1,99         | 0,2          | 14,07        | 30       |
| -                                                   | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 66,3               | 2,26         | 0,41         | 14,3         | 40       |
| <b>Итого</b>                                        |                                   |            | <b>699,54</b>      | <b>23,18</b> | <b>29,44</b> | <b>95,37</b> | -        |

| № рец.                                                | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| <b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b>               |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| 245/1                                                 | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 8,61               | 0,31         | 0,33         | 1,31         | 40       |
| -                                                     | Борщ с мясом со сметаной<br>250   | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26        | 250      |
| 6/8                                                   | Рагу из мяса с овощами            | Обед       | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89        | 250      |
| -                                                     | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65        | 200      |
| -                                                     | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 87,07              | 2,57         | 0,24         | 14,52        | 50       |
| <b>Итого</b>                                          |                                   |            | <b>654,04</b>      | <b>21,54</b> | <b>29,18</b> | <b>81,63</b> | -        |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>      |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| 245/1                                                 | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 8,61               | 0,31         | 0,33         | 1,31         | 40       |
| -                                                     | Борщ с мясом со сметаной<br>250   | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26        | 250      |
| 6/8                                                   | Рагу из мяса с овощами            | Обед       | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89        | 250      |
| -                                                     | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65        | 200      |
| -                                                     | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 87,07              | 2,57         | 0,24         | 14,52        | 50       |
| <b>Итого</b>                                          |                                   |            | <b>654,04</b>      | <b>21,54</b> | <b>29,18</b> | <b>81,63</b> | -        |
| <b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b> |                                   |            |                    |              |              |              |          |
| 245/1                                                 | Огурец "Пикантный"                | Полдник    | 8,61               | 0,31         | 0,33         | 1,31         | 40       |
| 6/8                                                   | Рагу из мяса с овощами            | Полдник    | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89        | 250      |
| 628                                                   | Чай с сахаром                     | Полдник    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84         | 200      |
| -                                                     | Батон с отрубями                  | Полдник    | 120,44             | 4,05         | 1,35         | 24,21        | 45       |
| <b>Итого</b>                                          |                                   |            | <b>525,02</b>      | <b>20,51</b> | <b>24,67</b> | <b>66,25</b> | -        |

| № рец.                                                 | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b>  |                                   |            |                    |              |              |               |          |
| -                                                      | Помидор свежий<br>пикантный       | Завтрак    | 7,71               | 0,27         | 0,22         | 1,2           | 25       |
| -                                                      | Гуляш 50/50                       | Завтрак    | 188,03             | 6,48         | 13,27        | 12,12         | 100      |
| -                                                      | Каша гречневая<br>рассыпчатая     | Завтрак    | 172,57             | 6,58         | 3,38         | 34,47         | 150      |
| 628                                                    | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84          | 200      |
| -                                                      | Хлеб подовый Чусовской            | Завтрак    | 67,69              | 2,31         | 0,42         | 14,6          | 35       |
| <b>Итого (завтрак)</b>                                 |                                   |            | <b>473,8</b>       | <b>15,72</b> | <b>17,31</b> | <b>72,23</b>  | -        |
| 245/1                                                  | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 6,61               | 0,23         | 0,19         | 1,03          | 25       |
| -                                                      | Борщ с капустой и<br>картофелем   | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 200      |
| 6/8                                                    | Рагу из мяса с овощами            | Обед       | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89         | 200      |
| -                                                      | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      |
| -                                                      | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 66,3               | 2,26         | 0,41         | 14,3          | 40       |
| -                                                      | Батон с отрубями                  | Обед       | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38          | 20       |
| <b>Итого (обед)</b>                                    |                                   |            | <b>676,05</b>      | <b>22,47</b> | <b>29,34</b> | <b>90,51</b>  | -        |
| <b>Итого</b>                                           |                                   |            | <b>1 149,85</b>    | <b>38,19</b> | <b>46,65</b> | <b>162,74</b> | -        |
| <b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b> |                                   |            |                    |              |              |               |          |
| -                                                      | Помидор свежий<br>пикантный       | Завтрак    | 9,25               | 0,32         | 0,27         | 1,44          | 30       |
| -                                                      | Гуляш 50/50                       | Завтрак    | 188,03             | 6,48         | 13,27        | 12,12         | 100      |
| -                                                      | Каша гречневая<br>рассыпчатая     | Завтрак    | 207,09             | 7,9          | 4,06         | 41,36         | 180      |
| 628                                                    | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84          | 200      |
| -                                                      | Хлеб подовый Чусовской            | Завтрак    | 67,69              | 2,31         | 0,42         | 14,6          | 35       |
| <b>Итого (завтрак)</b>                                 |                                   |            | <b>509,86</b>      | <b>17,09</b> | <b>18,04</b> | <b>79,36</b>  | -        |
| 245/1                                                  | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 16,15              | 0,6          | 0,6          | 2,4           | 75       |
| -                                                      | Борщ с мясом со сметаной<br>250   | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 250      |
| 6/8                                                    | Рагу из мяса с овощами            | Обед       | 358,17             | 16,07        | 22,97        | 30,89         | 250      |
| -                                                      | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 68,79              | 0,41         | 0,17         | 17,65         | 200      |
| -                                                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 100,76             | 2,97         | 0,3          | 21,11         | 45       |
| -                                                      | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       |
| <b>Итого (обед)</b>                                    |                                   |            | <b>733,28</b>      | <b>24,21</b> | <b>29,87</b> | <b>101,82</b> | -        |
| <b>Итого</b>                                           |                                   |            | <b>1 243,14</b>    | <b>41,3</b>  | <b>47,91</b> | <b>181,18</b> | -        |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной  |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 20.10.2025 10:17:02  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 20.10.2025 12:09:34  | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A  |

ООО "ШБС №11"

МАО

## Меню на 21.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                 |                 |                    |          |         |             |          |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|
| № рец.          | Блюдо                           | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г |
| Супы            |                                 |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Борщ с мясом со сметаной<br>250 | -               | 131,4              | 2,18     | 5,47    | 17,26       | 250      |
| Гарниры         |                                 |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Картофель запеченый             | -               | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      |
| -               | Каша гречневая<br>рассыпчатая   | -               | 207,09             | 7,9      | 4,06    | 41,36       | 180      |
| Блюда из мяса   |                                 |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Гуляш 50/50                     | -               | 188,03             | 6,48     | 13,27   | 12,12       | 100      |
| 6/8             | Рагу из мяса с овощами          | -               | 358,17             | 16,07    | 22,97   | 30,89       | 250      |
| Напитки         |                                 |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Сок в ассортименте              | -               | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      |
| Мучные изделия  |                                 |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Пицца с филе кур.               | -               | 80                 | 20       | 20      | 10          | 100      |
| -               | Лепешка с сыром по-<br>Уральски | -               | 261,36             | 9,65     | 7,71    | 38,33       | 90       |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                               |                      |                                    |
|---------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| Организация         | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной  |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 20.10.2025 10:17:02  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC |
| МАОУ СОШ № 113      | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 20.10.2025 12:09:34  | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A  |