OOO "ШБС №11" MAO

## Меню на 20.10.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П		N/	.,	
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена -	завтрак 1-4 кл (дотация)						
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45
Итого			644,64	17,88	19,59	99,8	-
1 смена -	завтрак 5-11 кл (дотация)						
	Митболы из мяса с						
	отрубями с соусом	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130
	молочным 100/3	-					
167	Рис припцщенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180
528	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25
Итого	-		652,24	19,77	23,83	89,1	-
1 смена -	завтрак 5-11 кл родительск	ая плата					
	Митболы из мяса с						
-	отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130
167	Рис припцщенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180
528	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25
Итого	•		652,24	19,77	23,83	89,1	_

Стр. 1 из 6

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - с	обед 1-4 кл (дотация)						
_	Суп картофельный с	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200
	горохом мясом 200 113 шк	ООСД	104,1				200
	Митболы из мяса с						
-	отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
	молочным 100/3						
467	Рис припцщенный с	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150
107	томатом	ООСД	200,1	3,70	1, 13	37,00	130
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
_	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20
	витаминный	ООСД	05,50	2,04	0,23	10,03	20
Итого			826,93	23,65	26,33	117,03	-
2 смена - с	обед 5-11 кл (дотация)						
	Суп картофельный с	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250
_	горохом с мясом 250	Обед	104,00				230
	Митболы из мяса с						
-	отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
	молочным 100/3						
467	Рис припцщенный с	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
107	томатом	Оосд	217,03	0,5 1	7,32	13,23	100
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
_	Помидор свежий	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
	пикантный	ОСЕД	J, Z J	0,32	0,27	±, <del></del>	50
_	Хлеб крестьянский	Обед	144,39	4,4	1,91	25,85	55
_	витаминный	Обед	177, <i>33</i>	<del>-1</del> ,-1		23,83	,,
Итого			932,22	28,49	31,15	133,16	-

17.10.2025, 16:05 Стр. 2 из 6

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена -	обед 5-11 кл родительская	плата					
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припцщенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	144,39	4,4	1,91	25,85	55
Итого			932,22	28,49	31,15	133,16	-
2 смена - :	усиленный полдник 5-11 кл	і род. плата					
	Митболы из мяса с						
-	отрубями с соусом молочным 100/3	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припцщенный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	6,17	0,21	0,18	0,96	20
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	41,44	1,41	0,26	8,94	25
Итого			652,24	19,77	23,83	89,1	-

Стр. 3 из 6

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, с	обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (д	дотация)					
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45
Итого (за	втрак)		644,64	17,88	19,59	99,8	-
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припцщенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20
Итого (об	ед)		826,93	23,65	26,33	117,03	-
Итого			1 471,57	41,53	45,92	216,83	=

Стр. 4 из 6

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак,	обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв	(дотация)					
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (за	втрак)		625,14	18,42	19,63	97,5	-
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250 Митболы из мяса с	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250
-	отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припцщенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45
Итого (об	јед)		913,68	27,96	31,02	129,66	-
Итого			1 538,82	46,38	50,65	227,16	-

	ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ				
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной		
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2025 08:04:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC		
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	17.10.2025 10:16:20	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A		

Стр. 5 из 6

Ежедневное меню от 20.10.2025

ООО "ШБС №11" MAO

## Меню на 20.10.2025

	СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питани	Горячее питание Калорийность, ккал		Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	
Супы								
	Суп картофельнь	ій с	16406	F F 4	F. F.C	24.21	250	
-	горохом с мясом	250	164,06	5,54	5,56	24,31	250	
Гарниры								
467	Рис припцщеннь	ій с		6,54	7.22	45,19	100	
467	томатом	-	247,65		7,32		180	
Блюда из	в мяса							
	Митболы из мяса	ı C						
-	отрубями с соусс	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	
	молочным 100/3							
Напитки								
-	Компот из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	
	Сок в ассортимен	нте -	86,48	1	0,2	20,6	200	
			электронные под	<b>І</b> ПИСИ				
Организа	низация ФИО		Дата и время по	одписи	Отпечаток сертификата электронной			
ООО "ШБС №11" ЗУБ		ІЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	ЯНА ИВАНОВНА 17.10.2025 08:04:39		FC3317F4F626E270C323188F60B35E6		F60B35E6ED0	
МАОУ СОШ № 113 Лучанкина Ана		кина Анастасия Сергеевна	17.10.2025 10:16:20 89729ABE		89729ABEE	EE1A98882025416CCC84AB74.		

Стр. 6 из 6