

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 20.10.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                       |                                                    |            |                    |          |         |             |          |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|
| № рец.                                       | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г |
| 1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)           |                                                    |            |                    |          |         |             |          |
| -                                            | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 206,13             | 6,12     | 5,39    | 34,52       | 210      |
| -                                            | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20                | Завтрак    | 211,7              | 7,46     | 12,23   | 17,33       | 60       |
| -                                            | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 60                 | 0,3      | -       | 15,2        | 200      |
| -                                            | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      |
| -                                            | Батон с отрубями                                   | Завтрак    | 118,13             | 3,6      | 1,57    | 21,15       | 45       |
| Итого                                        |                                                    |            | 644,64             | 17,88    | 19,59   | 99,8        | -        |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)          |                                                    |            |                    |          |         |             |          |
| -                                            | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Завтрак    | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      |
| 467                                          | Рис припущенный с томатом                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      |
| 628                                          | Чай с сахаром                                      | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,84        | 200      |
| -                                            | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      |
| -                                            | Помидор свежий пикантный                           | Завтрак    | 6,17               | 0,21     | 0,18    | 0,96        | 20       |
| -                                            | Хлеб подовый чусовской                             | Завтрак    | 41,44              | 1,41     | 0,26    | 8,94        | 25       |
| Итого                                        |                                                    |            | 652,24             | 19,77    | 23,83   | 89,1        | -        |
| 1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата |                                                    |            |                    |          |         |             |          |
| -                                            | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Завтрак    | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      |
| 467                                          | Рис припущенный с томатом                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      |
| 628                                          | Чай с сахаром                                      | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,84        | 200      |
| -                                            | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 100      |
| -                                            | Помидор свежий пикантный                           | Завтрак    | 6,17               | 0,21     | 0,18    | 0,96        | 20       |
| -                                            | Хлеб подовый чусовской                             | Завтрак    | 41,44              | 1,41     | 0,26    | 8,94        | 25       |
| Итого                                        |                                                    |            | 652,24             | 19,77    | 23,83   | 89,1        | -        |

| № рец.                                  | Блюдо                                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>2 смена - обед 1-4 кл (дотация)</b>  |                                                |            |                    |              |              |               |          |
| -                                       | Суп картофельный с<br>горохом мясом 200 113 шк | Обед       | 164,1              | 5,54         | 5,56         | 24,31         | 200      |
| -                                       | Митболы из мяса с<br>отрубями с соусом         | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      |
| 467                                     | молочным 100/3                                 |            |                    |              |              |               |          |
|                                         | Рис припущенный с<br>томатом                   | Обед       | 206,4              | 3,78         | 4,43         | 37,66         | 150      |
| -                                       | Компот из ягод                                 | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      |
| -                                       | Яблоко свежее                                  | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный                | Обед       | 89,56              | 2,64         | 0,25         | 18,69         | 20       |
| <b>Итого</b>                            |                                                |            | <b>826,93</b>      | <b>23,65</b> | <b>26,33</b> | <b>117,03</b> | -        |
| <b>2 смена - обед 5-11 кл (дотация)</b> |                                                |            |                    |              |              |               |          |
| -                                       | Суп картофельный с<br>горохом с мясом 250      | Обед       | 164,06             | 5,54         | 5,56         | 24,31         | 250      |
| -                                       | Митболы из мяса с<br>отрубями с соусом         | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      |
|                                         | молочным 100/3                                 |            |                    |              |              |               |          |
| 467                                     | Рис припущенный с<br>томатом                   | Обед       | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      |
| -                                       | Компот из ягод                                 | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      |
| -                                       | Яблоко свежее                                  | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                       | Помидор свежий<br>пикантный                    | Обед       | 9,25               | 0,32         | 0,27         | 1,44          | 30       |
| -                                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный                | Обед       | 144,39             | 4,4          | 1,91         | 25,85         | 55       |
| <b>Итого</b>                            |                                                |            | <b>932,22</b>      | <b>28,49</b> | <b>31,15</b> | <b>133,16</b> | -        |

| № рец.                                                | Блюдо                                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>2 смена - обед 5-11 кл родительская плата</b>      |                                                          |            |                    |              |              |               |          |
| -                                                     | Суп картофельный с<br>горохом с мясом 250                | Обед       | 164,06             | 5,54         | 5,56         | 24,31         | 250      |
| -                                                     | Митболы из мяса с<br>отрубями с соусом<br>молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      |
| 467                                                   | Рис припущенный с<br>томатом                             | Обед       | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      |
| -                                                     | Компот из ягод                                           | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      |
| -                                                     | Яблоко свежее                                            | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                                     | Помидор свежий<br>пикантный                              | Обед       | 9,25               | 0,32         | 0,27         | 1,44          | 30       |
| -                                                     | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Обед       | 144,39             | 4,4          | 1,91         | 25,85         | 55       |
| <b>Итого</b>                                          |                                                          |            | <b>932,22</b>      | <b>28,49</b> | <b>31,15</b> | <b>133,16</b> | -        |
| <b>2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата</b> |                                                          |            |                    |              |              |               |          |
| -                                                     | Митболы из мяса с<br>отрубями с соусом<br>молочным 100/3 | Полдник    | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      |
| 467                                                   | Рис припущенный с<br>томатом                             | Полдник    | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      |
| 628                                                   | Чай с сахаром                                            | Полдник    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,84          | 200      |
| -                                                     | Яблоко свежее                                            | Полдник    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                                     | Помидор свежий<br>пикантный                              | Полдник    | 6,17               | 0,21         | 0,18         | 0,96          | 20       |
| -                                                     | Хлеб подовый чусовской                                   | Полдник    | 41,44              | 1,41         | 0,26         | 8,94          | 25       |
| <b>Итого</b>                                          |                                                          |            | <b>652,24</b>      | <b>19,77</b> | <b>23,83</b> | <b>89,1</b>   | -        |

| № рец.                                                | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |
| -                                                     | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20                | Завтрак    | 211,7              | 7,46         | 12,23        | 17,33         | 60       |
| -                                                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 206,13             | 6,12         | 5,39         | 34,52         | 210      |
| -                                                     | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2          | 200      |
| -                                                     | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                                     | Батон с отрубями                                   | Завтрак    | 118,13             | 3,6          | 1,57         | 21,15         | 45       |
| <b>Итого (завтрак)</b>                                |                                                    |            | <b>644,64</b>      | <b>17,88</b> | <b>19,59</b> | <b>99,8</b>   | -        |
| -                                                     | Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк        | Обед       | 164,1              | 5,54         | 5,56         | 24,31         | 200      |
| -                                                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      |
| 467                                                   | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 206,4              | 3,78         | 4,43         | 37,66         | 150      |
| -                                                     | Компот из ягод                                     | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      |
| -                                                     | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                                     | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 89,56              | 2,64         | 0,25         | 18,69         | 20       |
| <b>Итого (обед)</b>                                   |                                                    |            | <b>826,93</b>      | <b>23,65</b> | <b>26,33</b> | <b>117,03</b> | -        |
| <b>Итого</b>                                          |                                                    |            | <b>1 471,57</b>    | <b>41,53</b> | <b>45,92</b> | <b>216,83</b> | -        |

| № рец.                                                 | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |
| -                                                      | Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20                | Завтрак    | 211,7              | 7,46         | 12,23        | 17,33         | 60       |
| -                                                      | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 256,41             | 8,61         | 6,7          | 42,94         | 260      |
| -                                                      | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2          | 200      |
| -                                                      | Яблоко свежее                                      | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                                      | Хлеб подовый Чусовской                             | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       |
| <b>Итого (завтрак)</b>                                 |                                                    |            | <b>625,14</b>      | <b>18,42</b> | <b>19,63</b> | <b>97,5</b>   | -        |
| -                                                      | Суп картофельный с горохом с мясом 250             | Обед       | 164,06             | 5,54         | 5,56         | 24,31         | 250      |
| -                                                      | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | Обед       | 270,5              | 11,13        | 15,65        | 12,57         | 130      |
| 467                                                    | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 247,65             | 6,54         | 7,32         | 45,19         | 180      |
| -                                                      | Компот из ягод                                     | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      |
| -                                                      | Яблоко свежее                                      | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      |
| -                                                      | Помидор свежий пикантный                           | Обед       | 16,96              | 0,59         | 0,49         | 2,64          | 55       |
| -                                                      | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 118,14             | 3,6          | 1,56         | 21,15         | 45       |
| <b>Итого (обед)</b>                                    |                                                    |            | <b>913,68</b>      | <b>27,96</b> | <b>31,02</b> | <b>129,66</b> | -        |
| <b>Итого</b>                                           |                                                    |            | <b>1 538,82</b>    | <b>46,38</b> | <b>50,65</b> | <b>227,16</b> | -        |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной  |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 17.10.2025 08:04:39  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC |
| МАОУ СОШ № 113 | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 17.10.2025 10:16:20  | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A  |

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 20.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |
|-----------------|----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|
| № рец.          | Блюдо                                              | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г |
| Супы            |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Суп картофельный с горохом с мясом 250             | -               | 164,06             | 5,54     | 5,56    | 24,31       | 250      |
| Гарниры         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |
| 467             | Рис припущенный с томатом                          | -               | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      |
| Блюда из мяса   |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3 | -               | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      |
| Напитки         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |
| -               | Компот из ягод                                     | -               | 47,69              | 0,16     | 0,04    | 12,2        | 200      |
| -               | Сок в ассортименте                                 | -               | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,6        | 200      |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                               |                      |                                    |
|---------------------|-------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| Организация         | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной  |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА    | 17.10.2025 08:04:39  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC |
| МАОУ СОШ № 113      | Лучанкина Анастасия Сергеевна | 17.10.2025 10:16:20  | 89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A  |