

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 17.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого			497,79	18,49	23,71	63,68	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30
Итого			751,97	22,26	22,87	100,35	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30
Итого			751,97	22,26	22,87	100,35	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			773,73	22,65	25,23	99,17	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50
Итого			888,51	26,34	26,9	126,56	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50
Итого			888,51	26,34	26,9	126,56	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Полдник	316,71	11,21	16,91	11,4	100
-	Каша гречневая вязкая	Полдник	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	38,68	1,32	0,24	6,68	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	134,34	3,96	0,38	28,04	30
Итого			751,97	22,26	22,87	100,35	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (завтрак)			497,79	18,49	23,71	63,68	-
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25
Итого (обед)			780,36	23,02	25,26	101,43	-
Итого			1 278,15	41,51	48,97	165,11	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30
Итого (завтрак)			571,69	20,45	23,71	78,63	-
-	Помидор свежий пикантный	Обед	26,2	0,89	0,77	4,08	85
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого (обед)			844,53	24,35	26,15	116,48	-
Итого			1 416,22	44,8	49,86	195,11	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 08:55:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.10.2025 11:11:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 17.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	-	127,39	3,21	2,85	23,6	250
Гарниры							
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180
Блюда из мяса							
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
Блюда из птицы							
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	-	316,71	11,21	16,91	11,4	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 08:55:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	16.10.2025 11:11:59	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A