

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 16.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35
Итого			523,77	17,39	17,37	81,63	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого			674,97	23,88	17,71	103,89	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого			674,97	23,88	17,71	103,89	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100
-	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45
-	Хлеб пшочный чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого			816,8	27,64	24,26	132,35	-

2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого			760,8	25,07	27,83	116,11	-

2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого			760,8	25,07	27,83	116,11	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Полдник	117,81	11,9	5,7	2,95	100
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Полдник	239,91	4,19	5,11	44,15	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	33,15	1,13	0,21	7,15	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	15
-	Слойка с персиком	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого			669,44	23,69	17,68	102,7	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105
Итого (завтрак)			523,77	17,39	17,37	81,63	-
-	Щи из свежей капусты с картоф. 200г.	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	200
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого (обед)			766,9	27,42	27,03	123,07	-
Итого			1 290,67	44,81	44,4	204,7	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35
Итого (завтрак)			523,8	19,09	19,47	72,19	-
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	250
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	91,16	3,11	0,57	19,66	55
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
Итого (обед)			781,01	27,46	30,34	126,23	-
Итого			1 304,81	46,55	49,81	198,42	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 12:55:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.10.2025 14:32:27	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 16.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Щи из свежей капусты с картофелем.	-	75,66	1,85	9,67	9,43	250
Гарниры							
358	Рис "Золотистый" с куркумой	-	239,91	4,19	5,11	44,15	180
Блюда из мяса							
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	-	117,81	11,9	5,7	2,95	50/50
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Слойка с персиком	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 12:55:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	14.10.2025 14:32:27	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A