

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 15.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30
Итого			539,65	18,04	16,22	75,52	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			654,82	22,77	21,91	93,69	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			654,82	22,77	21,91	93,69	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	91,43	1,43	1,11	20	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50
Итого			768,33	24,32	25,53	113,84	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105
Итого			800,38	33,97	36,75	118,61	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105
Итого			800,38	33,97	36,75	118,61	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Полдник	96	1,5	1,17	21	105
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			654,82	22,77	21,91	93,69	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого (завтрак)			539,65	18,04	16,22	75,52	-
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50
Итого (обед)			772,9	24,39	25,59	114,84	-
Итого			1 312,55	42,43	41,81	190,36	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45
Итого (завтрак)			578,26	19,5	19,58	72,78	-
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45
Итого (обед)			826,45	34,4	36,87	122,87	-
Итого			1 404,71	53,9	56,45	195,65	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 07:03:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 15.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Рассольник Ленинградский	-	104,9	10,54	14,63	15,02	250
Гарниры							
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180
Блюда из мяса							
-	Плов из филе кур 50/200	-	449,18	16,65	18,84	47,91	250
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200
ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи		Отпечаток сертификата электронной подписи			
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 07:03:27		FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC			