

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45
Итого			555,97	23,22	21,59	75,61	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45
Итого			555,97	23,22	21,59	75,61	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25
Итого			793,75	29,79	24,23	127,34	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			814,15	31,38	28,11	119,51	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			814,15	31,38	28,11	119,51	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Гуляш 50/50	Полдник	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Полдник	53,53	1,8	0,6	10,76	20
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	74,58	2,55	0,46	16,08	45
Итого			557	23,42	21,49	76,97	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (завтрак)			503,99	19,57	17,23	70,96	-
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (обед)			764,08	27,2	26,8	113,86	-
Итого			1 268,07	46,77	44,03	184,82	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (завтрак)			530,49	20,19	17,96	75,38	-
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50
Итого (обед)			950,25	31,51	30,53	144,01	-
Итого			1 480,74	51,7	48,49	219,39	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 13:12:40	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.10.2025 16:09:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 10.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	250
Гарниры							
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180
Блюда из рыбы							
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105
Блюда из мяса							
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 13:12:40	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.10.2025 16:09:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A