

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 09.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого			521,7	19,01	19,76	67,92	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Завтрак	40,15	1,35	0,45	8,07	15
Итого			523,01	22,77	20,8	70,88	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15
Итого			516,45	22,41	20,45	69,85	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30
Итого			624,76	24,26	23,86	89,09	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30
Итого			765,76	28,73	27,37	114,14	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30
Итого			765,76	28,73	27,37	114,14	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Фрикадельки из филе кур 100	Полдник	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Батон с отрубями	Полдник	33,59	0,99	0,1	7,04	15
-	Хлеб подовый Чусовской	Полдник	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого			516,45	22,41	20,45	69,85	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (завтрак)			521,7	19,01	19,76	67,92	-
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	200
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30
Итого (обед)			624,76	24,26	23,86	89,09	-
Итого			1 146,46	43,27	43,62	157,01	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45
Итого (завтрак)			594,95	22,48	24,04	70,4	-
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	250
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40
Итого (обед)			766,98	29,02	28,13	113,25	-
Итого			1 361,93	51,5	52,17	183,65	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 11:20:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.10.2025 11:56:04	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 09.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	250
Гарниры							
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180
Блюда из птицы							
-	Фрикадельки из филе кур 100	-	172,8	11,64	14,42	7,44	100
Напитки							
-	Компот из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200
Мучные изделия							
-	Ватрушка со сметаной	-	-	-	-	-	100
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 11:20:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	08.10.2025 11:56:04	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A