OOO "ШБС №11" MAO

## Меню на 08.10.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ			
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход,
. смена -	завтрак 1-4 кл (дотация)						
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
28	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25
1того			491,59	17,73	16,74	68,43	-
. смена -	завтрак 5-11 кл (дотация)						
03	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250
28	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40
	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15
1того			661,1	26,59	20,67	101,47	-
. смена -	завтрак 5-11 кл родительска	ая плата					
03	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250
28	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40
	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15
1того			661,1	26,59	20,67	101,47	-
смена -	обед 1-4 кл (дотация)						
	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200
03	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200
89	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
1того			793,05	25,4	40,01	137,87	_

Стр. 1 из 5

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
	обед 5-11 кл (дотация)	<u>'</u>	<u> </u>	·			
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			843,44	31,09	27,53	132,73	-
2 смена -	обед 5-11 кл родительская г	<b>плата</b>					
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			843,44	31,09	27,53	132,73	-
2 смена -	усиленный полдник 5-11 кл	род. плата					
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Круассан 70	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,76	2,4	1,04	14,1	40
-	Батон с отрубями	Полдник	39,38	1,2	0,52	7,05	15
Итого			661,1	26,59	20,67	101,47	-

Стр. 2 из 5

4 кл дети с ОВЗ, инв ( рец "Пикантный" рета из филе кур с	<b>дотация)</b> Завтрак	9,25				
	Завтрак	0.25				
ета из филе кур с		9,23	0,32	0,27	1,44	30
бями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
ароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
н с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25
		481,94	17,39	16,04	68,41	-
из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200
в из мяса с томатом и	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200
пот из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
ассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
б подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
		793,05	25,4	40,01	137,87	-
		1 274,99	42,79	56,05	206,28	-
11 кл дети с ОВЗ, инв	(дотация)					
ец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
ета из филе кур с бями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
ароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180
с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
о́ крестьянский минный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45
Итого (завтрак)			19,1	18,68	76,57	-
идор свежий антный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
в из мяса с томатом и	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
пот из кураги и изюма	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
ассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
н с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15
б подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (обед)		809,05	30,02	27,8	124,12	-
		1 350,16	49,12	46,48	200,69	-
н с с	трубями	70 Обед трубями Обед	70 Обед 173,6 этрубями Обед 39,38 овый Чусовской Обед 38,68 809,05	70 Обед 173,6 4,41 отрубями Обед 39,38 1,2 овый Чусовской Обед 38,68 1,32 <b>809,05 30,02</b>	70 Обед 173,6 4,41 6,45 отрубями Обед 39,38 1,2 0,52 овый Чусовской Обед 38,68 1,32 0,24 809,05 30,02 27,8	70 Обед 173,6 4,41 6,45 24,59 отрубями Обед 39,38 1,2 0,52 7,05 овый Чусовской Обед 38,68 1,32 0,24 8,34 809,05 30,02 27,8 124,12

Стр. 3 из 5

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 14:15:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 16:14:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

Стр. 4 из 5

Ежедневное меню от 08.10.2025

ООО "ШБС №11" MAO

## Меню на 08.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо		Горячее питание	е Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы								
-	Суп из овс	ощей 250г.	-	125,9	3,15	7,53	13,15	250
Гарниры								
-	Макаронь	і отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180
Блюда из	мяса							
403	Плов из м куркумой	яса с томатом и	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250
-	Гуляш 50/	50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
Блюда из	птицы							
-	Котлета из отрубями	в филе кур с	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100
Напитки								
-	Сок в ассо	ртименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные и	изделия							
-	Круассан 7	70	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70
				ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОД	писи			
Организация ФИО		Дата и время по	Дата и время подписи Отпеча		сертификата э	лектронной		
ООО "ШБС №11" ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА		ъяна ивановна	06.10.2025 14:15:35		FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC			
МАОУ СОШ № 113 Лучанкина Анаста		тасия Сергеевна	06.10.2025 16:14:38		89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A			

Стр. 5 из 5