

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 08.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25
Итого			491,59	17,73	16,74	68,43	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40
-	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15
Итого			661,1	26,59	20,67	101,47	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Круассан 70	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40
-	Батон с отрубями	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15
Итого			661,1	26,59	20,67	101,47	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого			793,05	25,4	40,01	137,87	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			843,44	31,09	27,53	132,73	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			843,44	31,09	27,53	132,73	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Полдник	331,56	18,5	12,64	45,89	250
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Круассан 70	Полдник	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,76	2,4	1,04	14,1	40
-	Батон с отрубями	Полдник	39,38	1,2	0,52	7,05	15
Итого			661,1	26,59	20,67	101,47	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25
Итого (завтрак)			481,94	17,39	16,04	68,41	-
-	Суп из овощей 200 г	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	200
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого (обед)			793,05	25,4	40,01	137,87	-
Итого			1 274,99	42,79	56,05	206,28	-

Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45
Итого (завтрак)			541,11	19,1	18,68	76,57	-
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Суп из овощей 250г.	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	250
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200
-	Круассан 70	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70
-	Батон с отрубями	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого (обед)			809,05	30,02	27,8	124,12	-
Итого			1 350,16	49,12	46,48	200,69	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
-------------	-----	----------------------	-----------------------------------

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 14:15:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 16:14:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 08.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп из овощей 250г.	-	125,9	3,15	7,53	13,15	250
Гарниры							
-	Макароны отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180
Блюда из мяса							
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
Блюда из птицы							
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Круассан 70	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 14:15:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 16:14:38	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A