

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 07.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35
Итого			475,34	15,77	17,36	72,47	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45
Итого			525,02	20,51	24,67	66,25	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45
Итого			525,02	20,51	24,67	66,25	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35
-	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40
Итого			680,23	22,61	29,47	91,16	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50
Итого			654,04	21,54	29,18	81,63	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40
-	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50
Итого			654,04	21,54	29,18	81,63	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	8,61	0,31	0,33	1,31	40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Полдник	358,17	16,07	22,97	30,89	250
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Полдник	120,44	4,05	1,35	24,21	45
Итого			525,02	20,51	24,67	66,25	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35
Итого (завтрак)			475,34	15,77	17,36	72,47	-
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Борщ с капустой и картофелем	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20
Итого (обед)			678,69	22,56	29,42	90,92	-
Итого			1 154,03	38,33	46,78	163,39	-
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35
Итого (завтрак)			509,86	17,09	18,04	79,36	-
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	18,3	0,68	0,68	2,72	85
-	Борщ с капустой картоф. 250 г.	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25
Итого (обед)			725,76	23,96	29,89	100,05	-
Итого			1 235,62	41,05	47,93	179,41	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 09:48:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 09:53:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 07.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Гарниры							
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180
Блюда из мяса							
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Шаньга с картофелем	-	173,6	24,81	24,4	111,3	100
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 09:48:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 09:53:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A