

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 06.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
Итого			565,89	14,14	11,6	102,89	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			721,93	21,28	24,72	101,5	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	3,22	0,11	0,13	0,49	15
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			721,93	21,28	24,72	101,5	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	молочным 100/3						
	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35
Итого			930,73	26,98	26,79	138,77	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	молочным 100/3						
	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15
Итого			893,71	27,66	30,11	128,87	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,54	0,9	0,39	5,29	15
Итого			883,87	27,36	29,98	127,11	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Полдник	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Полдник	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Чай лимонный	Полдник	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Полдник	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец "Пикантный"	Полдник	3,22	0,11	0,13	0,49	15
-	Батон с отрубями	Полдник	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			721,93	21,28	24,72	101,5	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
Итого (завтрак)			565,89	14,14	11,6	102,89	-
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35
Итого (обед)			930,73	26,98	26,79	138,77	-
Итого			1 496,62	41,12	38,39	241,66	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
Итого (завтрак)			556,17	16,33	12,91	96,11	-
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	250
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	15,07	0,56	0,56	2,24	70
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого (обед)			929,51	28,66	30,12	136,68	-
Итого			1 485,68	44,99	43,03	232,79	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 07:05:37	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 09:49:34	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 06.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250	-	164,06	5,54	5,56	24,31	250
Гарниры							
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 07:05:37	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	06.10.2025 09:49:34	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A