

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
	Витошка						
-	Каша Царская	Завтрак	412,78	17,73	22,37	35,4	250
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25
Итого			573,21	19,72	23,01	74,64	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40
	пикантный						
-	Каша Царская 60/190	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
	Витошка						
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15
	витаминный						
Итого			377,89	12,21	13,27	57,15	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40
	пикантный						
-	Каша Царская 60/190	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
	Витошка						
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15
	витаминный						
Итого			377,89	12,21	13,27	57,15	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200
-	Каша Царская	Обед	412,78	17,73	22,37	35,4	250
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35
Итого			719,26	24,68	25,9	99,28	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250
-	Каша Царская 60/190	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50
Итого			561,85	17,6	17,58	93,81	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70
-	Суп картоф.с макар.изд. 250г.	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	250
-	Каша Царская 60/190	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50
Итого			561,85	17,6	17,58	93,81	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	12,33	0,42	0,36	1,92	40
-	Каша Царская 60/190	Полдник	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Напиток с витаминами Витошка	Полдник	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	15
Итого			377,89	12,21	13,27	57,15	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Каша Царская	Завтрак	412,78	17,73	22,37	35,4	250
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25
Итого (завтрак)			573,21	19,72	23,01	74,64	-
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	200
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	447,71	20,09	28,71	38,61	250
-	Чай с лимоном	Обед	-	-	-	-	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25
Итого (обед)			691,49	27,46	32,28	86,09	-
Итого			1 264,7	47,18	55,29	160,73	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Каша Царская 60/190	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30
Итого (завтрак)			406,43	11,8	13,02	67,42	-
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,05	0,9	4,8	100
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Чай с лимоном	Обед	-	-	-	-	200
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	33,15	1,13	0,21	7,15	20
Итого (обед)			641,42	24,26	28,15	82,89	-
Итого			1 047,85	36,06	41,17	150,31	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2025 08:59:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.10.2025 09:58:39	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 03.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Закуски							
-	Салат из св.помидоров огурцов 100=**	-	-	-	-	-	100
Гарниры							
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Блюда из птицы							
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	-	316,71	11,21	16,91	11,4	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2025 08:59:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	02.10.2025 09:58:39	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A