

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30
Итого			539,65	18,04	16,22	75,52	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25
Итого			588,23	20,76	21,04	80,36	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25
Итого			588,23	20,76	21,04	80,36	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			730,51	31,44	35,81	103,36	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40
Итого			754,54	23,81	26,27	106,86	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр						
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40
Итого			754,54	32,38	36,56	106,86	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Полдник	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Полдник	223,05	8,01	5,61	35,11	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Яблоко свежее	Полдник	58,42	0,48	0,48	13,92	120
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	48,34	1,65	0,3	10,43	25
Итого			588,23	20,76	21,04	80,36	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40
Итого (завтрак)			539,65	18,04	16,22	75,52	-
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	250
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120
-	Батон с отрубями	Обед	93,67	3,15	1,05	18,83	35
Итого (обед)			732,3	31,79	35,64	105,74	-
Итого			1 271,95	49,83	51,86	181,26	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45
Итого (завтрак)			578,26	19,5	19,58	72,78	-
-	Рассольник Ленинградский	Обед	104,9	1,97	4,34	15,02	200
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50
Итого (обед)			800,06	25,15	25,92	118,13	-
Итого			1 378,32	44,65	45,5	190,91	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 15:35:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.09.2025 17:07:58	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 01.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Закуски							
-	Салат из свежей капусты с морковью м.р	-	-	-	-	-	100
Гарниры							
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
-	Плов из филе кур 50/200	-	449,18	16,65	18,84	47,91	250
466	Чиполетти из мяса	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100
	Пикантные 100 гр	-					
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90
-	Ватрушка со сметаной	-	-	-	-	-	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 15:35:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.09.2025 17:07:58	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A