

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200
Итого			536,14	19,89	16,49	77,36	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого			612	20,47	22,34	81,47	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35
Итого			754,29	25,47	26,29	99,75	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35
Итого			754,29	25,47	26,29	99,75	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Полдник	260,8	14,46	15,47	14,69	120
-	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Полдник	131,26	4	1,74	23,5	50
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200
Итого (завтрак)			486,74	18,42	15,77	68,45	-
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30
-	Борщ с мясом со сметаной 200 113 шк	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	200
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25
Итого (обед)			671,55	22,45	22,68	94,25	-
Итого			1 158,29	40,87	38,45	162,7	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12	0,27	0,33	0,72	40
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50
Итого (завтрак)			599,55	21,41	18,51	91,32	-
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	15,42	0,53	0,45	2,4	50
-	Борщ с мясом со сметаной 250	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	250
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15
Итого (обед)			731,14	24,9	26,83	96,77	-
Итого			1 330,69	46,31	45,34	188,09	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 09:45:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.09.2025 11:23:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 30.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Закуски							
-	Салат из св.помидоров огурцов 100=**	-	-	-	-	-	100
Супы							
-	Борщ с мясом со сметаной 250	-	131,4	2,18	5,47	17,26	250
Гарниры							
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180
Блюда из рыбы							
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	-	260,8	14,46	15,47	14,69	120
Блюда из мяса							
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	-	199,13	11,24	12,18	11,62	130
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 09:45:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	29.09.2025 11:23:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A