

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 29.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130
Итого			616,76	16,88	16,06	103,58	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35
Итого			593,36	20,41	22,16	75,11	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35
Итого			579,85	19,93	21,17	75,08	-
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	200
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20
Итого			778,77	25,9	24,03	108,83	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с горохом с гречками 250/20	Обед	295,52	8,41	6,67	46,75	290
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	70,33	2,4	0,44	15,17	40
Итого			936,27	30,52	28,86	132,92	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп картофельный с горохом с гречками 250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	250
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,36	35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	13,36	40
Итого			911,98	29,81	27,29	128,68	-
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Биточки мясные	Полдник	259,7	9,06	13,19	12,9	100
523	Булгур отварной	Полдник	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Компот из кураги и изюма	Полдник	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Яблоко свежее	Полдник	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Батон с отрубями	Полдник	78,37	2,32	0,23	16,42	35
Итого			579,85	19,93	21,17	75,08	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130
Итого (завтрак)			616,77	16,88	16,06	103,58	-
-	Суп картофельный с горохом мясом 200 113 шк	Обед	205,13	6,93	6,95	30,39	250
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	79,12	2,7	0,49	17,07	45
Итого (обед)			789,98	28,08	26,26	104,19	-
Итого			1 406,75	44,96	42,32	207,77	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255
Итого (завтрак)			662,48	19,13	17,69	110,18	-
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	250
-	Помидор свежий пикантный	Обед	23,12	0,79	0,68	3,6	75
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого (обед)			839,74	29,11	27,98	111,74	-
Итого			1 502,22	48,24	45,67	221,92	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.09.2025 10:06:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.09.2025 10:31:56	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 29.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	-	254,76	7,25	5,75	40,3	300
Гарниры							
523	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180
-	Картофель запеченный	-	136,5	4,89	11,16	28	180
Блюда из мяса							
-	Биточки мясные	-	259,7	9,06	13,19	12,9	100
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Мучные изделия							
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.09.2025 10:06:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	26.09.2025 10:31:56	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A