

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 26.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
1 смена - завтрак 1-4 кл (дотация)							
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого			482,65	19,39	17,25	65,59	-
1 смена - завтрак 5-11 кл (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,26	0,23	1,2	25
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			536,32	22,54	21,4	71,56	-
1 смена - завтрак 5-11 кл родительская плата							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,26	0,23	1,2	25
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			536,32	22,54	21,4	71,56	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - обед 1-4 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			699,45	27,1	24,05	107,7	-
2 смена - обед 5-11 кл (дотация)							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,4	28,14	60
Итого			834,32	31,59	27,81	123,44	-
2 смена - обед 5-11 кл родительская плата							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,4	28,14	60
Итого			834,32	31,59	27,81	123,44	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
2 смена - усиленный полдник 5-11 кл род. плата							
-	Помидор свежий пикантный	Полдник	7,71	0,26	0,23	1,2	25
-	Гуляш 50/50	Полдник	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Пюре картофельное	Полдник	159,1	3,73	4,4	26,49	180
628	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200
-	Батон с отрубями	Полдник	53,53	1,8	0,6	10,76	20
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	58,01	1,98	0,36	12,51	35
Итого			537,35	22,74	21,3	72,92	-
Завтрак, обед 1-4 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (завтрак)			482,65	19,39	17,25	65,59	-
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	200
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30
-	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35
Итого (обед)			789,54	28,13	27,22	119,07	-
Итого			1 272,19	47,52	44,47	184,66	-

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак, обед 5-11 кл дети с ОВЗ, инв (дотация)							
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30
Итого (завтрак)			509,15	20,01	17,98	70,01	-
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	250
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40
Итого (обед)			925,71	30,78	30,38	138,99	-
Итого			1 434,86	50,79	48,36	209	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2025 12:14:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	25.09.2025 13:02:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A

ООО "ШБС №11"

МАО

Меню на 26.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Супы							
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	250
Гарниры							
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180
Блюда из рыбы							
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105
Блюда из мяса							
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100
Блюда из птицы							
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	-	-	-	-	-	100
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200
Мучные изделия							
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2025 12:14:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
МАОУ СОШ № 113	Лучанкина Анастасия Сергеевна	25.09.2025 13:02:26	89729ABEEE1A98882025416CCC84AB74A